PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

MARIANA VARGAS LOPEZ

FISIOTERAPEUTA

PERIODO:
02 DE SEPTIEMBRE DEL 2025 AL 03 DE OCTUBRE DEL 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Mariana Vargas López**
NÚMERO DE CÉDULA	***1004519883***
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	*Fisioterapeuta.*
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 3036 del 31 de mayo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

INFORME DE ACTIVIDADES 6

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 1. Llevar a cabo la coordinación del Área de Fisioterapia del programa Centro Vida – OP y articular las acciones propias del área según registros e instrumentos establecidos en el documento denominado “Procedimiento de Fisioterapia”	**03 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE DE 2025**: Se llevaron a cabo las siguientes actividades: ● Reunión de planeación ● Creación de cronograma ● Capacitación certificado de discapacidad ● Solicitud permiso extramural	● Registro fotográfico. (**ANEXO)**	Se logró realizar una correcta planeación y distribución de tiempo del área de fisioterapia. Así mismo se realizó revisión de carpetas para identificación de usuarios y clasificación según sus deficiencias.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 2. Como sistema de monitoreo y seguimiento a los procesos misionales; estructurar los planes de trabajo cualitativo y cuantitativo del área de atención, al igual que mantener registros detallados de las actividades realizadas, la asistencia, los avances y seguimiento, así cómo evaluar la efectividad de los programas y realizar ajustes según sea necesario y presentar informes mensuales en medio físico y magnético sobre las actividades realizadas y los resultados obtenidos, según lo establecido en el documento denominado "Manual de Gestión Administrativa"	Se llevaron a cabo las siguientes actividades: **03 de septiembre al 02 de octubre:** Se realiza seguimiento al cronograma de actividades, monitoreo cualitativo y monitoreo cuantitativo.	• Cronograma • Monitoreo cuantitativo • Monitoreo cualitativo **(ANEXO 2)**	Se logra estructurar el cronograma para verificar el buen cumplimiento del puesto de trabajo y monitoreo cuantitativo y cualitativo.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 3. Remisiones Externas e internas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes.</td>
<td>Se realiza seguimiento a remisión realizada el 15 de abril, por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna José Fernando Grisales

Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el 06 de mayo por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Jaime Antonio Henao

Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el 06 de mayo por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Luz Maryory Sanchez

Se realiza remisión interna el día 01 de septiembre del 2025 al área de deportes, de la usuaria Rosario Montoya, ya que presenta una cirugía en manguito rotador y desde el área de fisioterapia se ha creado unas restricciones para cuidado de la cirugía.
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>ATENCIÓN A REMISIÓN</th></tr>
<tr><td>16/09/25</td><td>PM</td><td>LUZ MARYORY SANCHEZ</td><td>51759092</td><td>Hernia discal</td></tr>
<tr><td>18/09/25</td><td>PM</td><td>LUZ MARYORY SANCHEZ</td><td>51759092</td><td>Hernia discal</td></tr>
<tr><td>18/09/25</td><td>PM</td><td>JOSE FERNANDO</td><td>4526916</td><td>Hernia discal</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Formato de remisión externa e interna
Formato seguimiento a remisiones
(ANEXO 3)

</td>
<td>Se realizan remisiones pertinentes para prestar un mejor servicio en la atención a los usuarios.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td></td><td></td><td>GRISALES</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>18/09/25</td><td>PM</td><td>JAIME ANTONIO CASTAÑO</td><td>259524</td><td>Hernia discal</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Alcance 4. Realizar atenciones individuales enfocadas en la Estimulación física, mediante el ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa que lo requieran, donde se pueda incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular.</td><td>
Del 03 de septiembre al 02 de octubre: Después de cada intervención con los usuarios se realiza el registro con firma.

Se realiza acompañamiento terapéutico. Se distribuyó de la siguiente manera:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>MOTIVO DE CONSULTA</th></tr>
<tr><td>03/09/25</td><td>AM</td><td>Lady Stella Perez</td><td>60282203</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>03/09/25</td><td>AM</td><td>Luis Arturo Ruiz</td><td>10062732</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>03/09/25</td><td>AM</td><td>Maria Soleida Hurtado</td><td>24623560</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>AM</td><td>Maria Carlina Orrego</td><td>45036477</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>AM</td><td>Maria Edilma Lopez</td><td>24938879</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>AM</td><td>Myriam Calvo</td><td>34044001</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>AM</td><td>Fabio Antoniuo Castro</td><td>4509884</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>AM</td><td>Lady Stella Perez</td><td>60282203</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/25</td><td>PM</td><td>Elias Soto Arias</td><td>1087471</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/09/</td><td>PM</td><td>Maria del</td><td>29382746</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
</table>
</td><td>

Registro de atención individual
Seguimiento a pacientes
Registro fotográfico.

(ANEXO 4)

</td><td>La Resolución 3280 del 2018 en materia de las Rutas de Atención Integral al Adulto Mayor señala el respectivo acompañamiento individual logrado en 9 usuarios (propuesto de 1 a 2 días por semana).</td></tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	25		Rosario Montoya				
	10/09/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	AM	Lady Stella Perez	60282203	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	AM	Ilda Maria Lopez	34528830	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	PM	Elias Soto Arias	1087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	PM	Maria del Rosario Montoya	29382746	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	10/09/25	PM	Maura Quiñoez	40176663	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	11/09/25	PM	Magnolia Lotero	24954554	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	12/09/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	12/09/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	12/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	13/09/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	AM	Marleny Quintero	34043086	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/	AM	Ilda Maria Lopez	34528830	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	25						
	16/09/25	PM	Elias Soto Arias	1087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	PM	Maura Quiñoez	40176663	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	PM	Luz Maryory Sanchez	51759092	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	16/09/25	PM	Maria del Rosario Montoya	29382746	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Elias Soto	10087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Maura Quiñoez	40176663	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Luz Maryory Sanchez	51759092	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Jaime Antonio Castaño	249524	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/09/25	PM	Jose Fernando Grisales	4526916	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/09/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/09/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	23/09/	AM	Fabio Antonio	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	25		Castro				
	23/09/25	AM	Ilda Maria Lopez	34528830	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/09/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/09/25	PM	Maura Quiñonez	40176603	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/09/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/09/25	PM	Maria del Rosario Montoya	29382746	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	30/09/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509881	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	30/09/25	AM	Aurentina Ramirez	24788605	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	30/09/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	30/09725	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 5. Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la fuerza muscular, sistema de equilibrio, entre otros. En estas valoraciones deberán aplicarse los siguientes instrumentos: Cuestionario Mini-BESTest, Escala Medical Research Council (MRC) Y Cuestionario Sobrecarga del Cuidador – ZARIT al 100% de la población que lo requiera</td>
<td>03 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE DE 2025: Se aplicaron las escalas de Mini-BESTest y MRC.

No se le realiza valoración al usuario Javier Bedoya, queda pendiente para el próximo periodo.

La escala Zarit no se aplica debido a que los cuidadores de los usuarios no pertenecen a los beneficiarios de la canasta básica de los servicios en los centros vida.

<table>
<tr><th colspan="5">VALORACIONES</th></tr>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>TEST</th><th>FECHA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>Dora Santa Barco</td><td>24948774</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>17/09/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Alba Lucia Ortiz</td><td>42056952</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>17/09/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Celina Londoño</td><td>24911093</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>17/09/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Edilberto Orozco</td><td>6489856</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>17/09/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Maria Amparo Arango</td><td>42050822</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>24/09/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Maria Marleny</td><td>24619053</td><td>Mini Bestest</td><td>24/09/25</td><td>AM</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro de atención individual
Herramienta aplicada (Mini Bestest / MRC)
(ANEXO 5)

</td>
<td>Se aplicó a la mayor parte de usuarios nuevos y se realizan re- evaluaciones a los usuarios que se les realizó valoración en octubre del 2024.</td>
</tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Pelaez		- MRC				
	Santiago Tamayo	2245390	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Luz Marina Piedrahita	25017053	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Martha Lucia Zamora	25190880	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Maria Carlina Orrego	43036477	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Fernando Molina	1385404	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Jose Cupertino	2685790	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Sonia Villegas	42074122	Mini Bestest - MRC	24/09/25	AM		
	Luz Delia Bolivar	24943490	Mini Bestest - MRC	24/09/25	PM		

INFORME DE ACTIVIDADES 6

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 6. Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida del área de atención.	**Del 09 de septiembre al 02 de octubre:** se realiza digitalización de los datos de las escalas implementadas para realizar el plan integral de atención y línea base, donde se colocan las puntuaciones de las escalas aplicadas y se realiza un análisis, observaciones y recomendaciones, en conjunto con el área administrativa. Se completa el 100% del plan de atención integral.	• Línea base • Registro fotográfico • Plan de Atención Integral • **(ANEXO 6)**	En motivo de la normatividad vigente y el buen desarrollo social e integral del programa, se cumple con el 7º servicio de la canasta mínima en línea a la Ley 1276 del 2009.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 7. Realizar sesiones grupales de ejercicio funcional para mejorar la fuerza muscular, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con ejercicios de estimulación cognitiva.</td>
<td>Se realizan actividades grupales los días:

05 de septiembre: Fortalecimiento muscular de MMIIS.

08 de septiembre: Coordinación óculo/manual y motricidad fina

11 de septiembre: Juegos tradicionales y de la calle.
<table>
<tr><th colspan="7">TALLERES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>05/09/25</td><td>Fortalecimiento de miembros inferiores</td><td>AM</td><td>46</td><td>12</td><td>58</td></tr>
<tr><td>2</td><td>05/09/25</td><td>Fortalecimiento de miembros inferiores</td><td>PM</td><td>38</td><td>21</td><td>59</td></tr>
<tr><td>3</td><td>08/09/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>AM</td><td>45</td><td>12</td><td>57</td></tr>
<tr><td>4</td><td>08/09/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>PM</td><td>22</td><td>9</td><td>31</td></tr>
<tr><td>5</td><td>11/08/25</td><td>Juegos tradicionales y de la calle</td><td>AM</td><td>49</td><td>15</td><td>64</td></tr>
<tr><td>6</td><td>11/08/25</td><td>Juegos tradicionales y de la calle</td><td>PM</td><td>43</td><td>11</td><td>54</td></tr>
</table>
</td>
<td>• Registro fotográfico
• Ficha taller

• (ANEXO 7)</td>
<td>Se logran realizar intervenciones para mejorar la fuerza, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con estimulación cognitiva.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcances 8. Como estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables. Estructurar y ejecutar un programa de educación sobre 39“Mecánica Corporal”</td>
<td>Se realizaron actividades de educación a los beneficiarios de C.V.O.P con el fin de promover la salud y prevenir la enfermedad enfocados en la temática de Mecánica corporal, los temas expuestos fueron:

15 de septiembre: Actividad recreativa con enfoque en movilidad articular

22 de septiembre: Terapia sensorial de posicionamiento

26 de septiembre: Juegos de coordinación

29 de septiembre: Movilidad articular con bastón.
<table>
<tr><th colspan="7">CAPACITACIONES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>15/09/25</td><td>Activador recreativa enfoque en movilidad articular</td><td>AM</td><td>45</td><td>13</td><td>58</td></tr>
<tr><td>2</td><td>15/09/25</td><td>Activador recreativa enfoque en movilidad articular</td><td>PM</td><td>44</td><td>23</td><td>67</td></tr>
<tr><td>3</td><td>22/09/25</td><td>Terapia sensorial de posicionamiento</td><td>AM</td><td>44</td><td>13</td><td>57</td></tr>
<tr><td>4</td><td>22/09/25</td><td>Terapia sensorial de posicionamiento</td><td>PM</td><td>49</td><td>16</td><td>65</td></tr>
<tr><td>5</td><td>26/09/25</td><td>Juego de coordinación</td><td>AM</td><td>39</td><td>21</td><td>60</td></tr>
<tr><td>6</td><td>26/09/25</td><td>Juego de coordinación</td><td>PM</td><td>13</td><td>7</td><td>20</td></tr>
<tr><td>7</td><td>29/09/25</td><td>Movilidad articular</td><td>AM</td><td>36</td><td>14</td><td>50</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Ficha taller
(ANEXO 8)

</td>
<td>Se logra realizar educación en los usuarios del CVOP, entendiendo que la mecánica corporal es crucial para mejorar su movilidad, prevenir caídas y lesiones, y mantener su independencia en actividades diarias.</td>
</tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	con baston 8 | 29/09/25 | Movilidad articular con bastón | PM | 37 | 22 | 59		
Alcance 9. Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales”, como proceso de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**19 de septiembre:** se realizó apoyo a las actividades en el encuentro intergeneracional llamado “Generaciones en escena” con estudiantes del colegio Centenario: ● Presentación equipo de trabajo ● Apoyo en vestuario grupo de danzas ● Apoyo en hora loca	● Registro fotográfico (**ANEXO 9)**	Se logra apoyar con las actividades programadas con el fin de compartir experiencias con los adultos mayores del C.V.O. P

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 10. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	**En el periodo de 03 de septiembre al 02 de octubre** no se fue convocada a visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	N/A	N/A

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 11. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida.	**04 de septiembre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #179) **10 de septiembre:** Capacitacion factor de riesgo biológico (ACTA #180) **11 de septiembre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #182) **16 de septiembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA #187) **16 de septiembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo PM (ACTA #191) **17 de septiembre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #196) **22 de septiembre:** Capacitacion peligro biomecanico. (ACTA 195) **24 de septiembre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA 198) **27 de septiembre:** Capacitacion primer respondiente DIGER (ACTA 203) **30 de septiembre:** Reunion de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA 206) **30 de septiembre:** Reunion de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA 208) **02 de septiembre:** Reunión de equipo de trabajo (ACTA 210)	• Registro fotográfico • Actas de reunión en drive • **(ANEXO 11)**	Se ha asistido al 80% de las reuniones citadas en los diferentes espacios y horas, Se cumple con el proceso de Reuniones de organización para prestar un mejor servicio.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 12. Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	**Del periodo del 03 de septiembre al 02 de octubre:** se diligencian las actividades masivas e individuales realizadas en la base de datos.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 12)**	En el marco del cumplimiento legal de la Resolución 055 del 2018, se lleva a cabo el registro de la información hasta la fecha.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 13. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	**06 de septiembre:** Acompañamiento equipo de APS en bingo. **18 de septiembre:** Se realiza acompañamiento área de deportes en actividad recreativa. **18 de septiembre:** Se realiza acompañamiento a talleristas en decoración y creación de juegos **27 de septiembre**: Acompañamiento equipo psicosocial en rumba terapia.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 13)**	Se apoya en actividades de las diferentes áreas según las actividades planteadas, para cumplir exitosamente con las actividades masivas.

INFORME DE ACTIVIDADES 6

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 14. Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este, con el fin de garantizar la calidad de la atención integral al adulto mayor y el cumplimiento de los objetivosde la Cooperativa.	**Semana 1 del 03 al 06 de septiembre:** Se realiza apoyo en la entrega de ruta de la tarde **Semana 2 del 19 al 23 de septiembre:** Se realiza apoyo en ruta de la tarde. **Semana 3 del 22 al 27 de septiembre:** Se realiza apoyo en la entrega de alimentos. **Semana 4 del 29 al 04 de octubre:** Se realiza apoyo en ruta de mediodía.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 14)**	Se da cumplimiento al apoyo logístico en el C.V.O para garantizar la calidad de atención integral a los beneficiarios del centro vida oriente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Coordinar el Área de Fisioterapia	Cumplir con la coordinación del área	Porcentaje de actividades realizadas	(Actividades realizadas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el cronograma de las actividades del área de fisioterapia
Monitorear y registrar actividades	Registrar el 100% de las actividades	Porcentaje De actividades registradas	(Actividades registradas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el registro en base de datos, lo que garantiza un seguimiento adecuado.
Realizar valoraciones funcionales	Evaluar al 90% de los usuarios nuevos	Cobertura en valoraciones	(Usuarios valorados/Usuarios totales)*100	Mensual	90%	Las valoraciones se aplicarán a los usuarios nuevos.

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Implementar atención integral	Digitalizar el 90 -100% de los datos	Porcentaje de digitalización	(Usuarios digitalizados/Usuarios totales) *100	Mensual	Parcial	La digitalización se encuentra en etapa inicial.
Ejecutar sesiones grupales e individuales	100% de los usuarios con acceso a sesiones	Cobertura de sesiones	(Usuarios atendidos/Usuarios totales) *100	Mensual	Alta participación	Las sesiones se distribuyen equitativamente en jornadas AM y PM; sin embargo, se puede buscar mayor cobertura.
Realizar remisiones oportunas	Completar el 100% de remisiones requeridas	Oportunidad en remisiones	(Remisiones realizadas/Remisiones requeridas) *100	Mensual	80%	Las remisiones internas y externas se realizan según la necesidad, lo que demuestra cumplimiento efectivo.

INFORME DE ACTIVIDADES 6

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Educar en Mecánica Corporal	Ejecutar 2 talleres educativos	Número de talleres realizados	Talleres ejecutados/Talleres programados	Mensual	80%	Los talleres de mecánica corporal cubrieron los temas necesarios para promover el envejecimiento saludable.
Participar en reuniones técnicas	Asistir al 80% de las reuniones	Asistencia a reuniones	(Reuniones asistidas/Reuniones programadas) *100	Mensual	100%	La asistencia a reuniones asegura una adecuada articulación de las actividades del equipo de trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- **Cumplimiento de los Alcances:**

Se logró cumplir con cada uno de los alcances establecidos en el programa "Centro Vida", destacando la atención personalizada, remisiones oportunas, educación en mecánica corporal y sesiones grupales de estimulación física y cognitiva.

- **Enfoque en Envejecimiento Saludable:**

Las actividades realizadas responden al eje temático de “Envejecimiento saludable”, evidenciando un trabajo integral orientado a la promoción de la autonomía e independencia de los usuarios.

- **Articulación y Trabajo en Equipo:**

La colaboración interinstitucional e interáreas (psicología, deportes, trabajo social) permitió brindar atención integral y atender necesidades específicas de los beneficiarios.

- **Sistema de Monitoreo y Seguimiento:**

Se estructuraron cronogramas, indicadores y registros detallados, asegurando el control de las actividades y la trazabilidad de los resultados.

- **Capacitación y Formación del Personal:**

El equipo recibió inducción y capacitación adecuada, lo cual fortalece el servicio basado en normatividad y estándares de calidad.

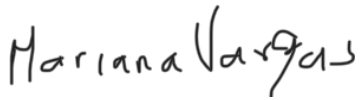
- **Apoyo Logístico:**

Las actividades administrativas y operativas complementaron las acciones terapéuticas, garantizando la eficiencia y calidad de los servicios.

Recomendaciones

- Mejorar la Digitalización de Registros: Completar la digitalización de las escalas y datos de usuarios para optimizar el análisis y facilitar la generación de reportes.
- Usar herramientas digitales que permitan compartir avances y resultados con todo el equipo en tiempo real.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los 02 días del mes de octubre del año 2025.



Mariana Vargas López
Cédula: 1004519883
Cargo| Fisioterapeuta
C.T.A MULTISER
E-mail: vargasmariana2404@gmail.com
Celular: + 57 3203905670

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance 1: Llevar a cabo la coordinación del Área de Fisioterapia del programa Centro Vida – OP y articular las acciones propias del área según registros e instrumentos establecidos en el documento denominado “Procedimiento de Fisioterapia”. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”, de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031. La Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD: Creación de cronograma **FECHA**: 03 de septiembre al 02 octubre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Organizacion de carpetas de usuarios **FECHA:** 20 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Capacitacion certificado de discapacidad **FECHA**: 26 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Auditorio CVOP

Anexo 2.

Alcance 2: Como sistema de monitoreo y seguimiento a los procesos misionales; estructurar los planes de trabajo cualitativo y cuantitativo del área de atención, al igual que mantener registros detallados de las actividades realizadas, la asistencia, los avances y seguimiento, así como evaluar la efectividad de los programas y realizar ajustes según sea necesario y presentar informes mensuales en medio físico y magnético sobre las actividades realizadas y los resultados obtenidos, según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”

- Monitoreo procesos cuantitativos
- Monitoreo procesos cualitativos
- Cronograma
- Seguimiento a pacientes

		Código: MGO-02-12
		Versión: 01
		Fecha: 14-05-2024

PERIODO DEL CRONOGRAMA	03 DE ABRIL AL 30 DE NOVIEMBRE
RESPONSABLE	MARIANA VARGAS LOPEZ
1. OBJETIVO	DESEMPEÑAR EL CARGO DE FISIOTERAPEUTA Y PROMOVER UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
2. ALCANCE	REGISTRO DE BENEFICIARIOS DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD
3. META	ENTREGA DE LA CANASTA BASICA DE SERVICIOS EN CENTRO VIDA ORIENTE

4. CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	ENTREGABLE	PERIODICIDAD		DÍAS/MES SEP	DÍAS/MES OCTUBRE	DÍAS/MES NOVIEMBRE	% CUMPLIMIENTO Actividad / Fase		RESPONSABLE	OBSERVACIONES
Realizar reuniones de planeacion	Registro fotografico	1 vez al mes	P*	1	1	1	33%	35%	MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo planificacion y lista para verificacion de dotacion para el area de fisioterapia
			E*	1						
Revisar registros e instrumentos establecidos	Registro fotografico	1 vez al mes	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Revision de carpetas de usuarios para lectura de historia clincia y conocimiento de fechas de aplicacion de instrumentos
			E*	1						
Supervisar el cumplimiento del cronograma del area	Registro de planeacion	1 vez al mes	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Creacion de cronograma para correcto distribucion de tiempo
			E*	1						
Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	Plan de trabajo	1 vez en 3 meses	P*	1			100%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo plan de trabajo completo para 5 meses
			E*	1						
Registrar actividades asistencia y avances	Formato de registro de atencion	Una vez por semana	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza registro de asistencia en formatos y en base de datos
			E*	1						
Presentar informe fisico y digital mensual	Informe	Una vez al mes	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza entrega de infrome
			E*	1						
Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	Formatos y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizan remisiones para mejorar la atencion de los usuarios
			E*	1						
Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los beneficiarios	Registro fotografico y formato de registro de asistenica	1 vez por semana	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizan planes de atencion individualizados para usuarios que requerian atencion fisioterapeutica
			E*	1						
Aplicar instrumentos como Mini BESTest, MRC analizar datos y digitalizarlos en plan de atencion integral	Formatos y registro fotografico	Hasta completar el 100%	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se aplicaron instrumentos a usuarios nuevos y se inicia creacion de linea base.
			E*	1						
Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	Fichas taller y registros en base de datos	1 vez por semana	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza sesiones grupales de movilidad articular, flexibilidad y fuerza muscular
			E*	1						
Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	Fichas taller, registros y registro fotografico	1 vez por semana	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza educacion sobre higiene postura e importancia del equilibrio
			E*	1						
Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	Actas y registro fotografico	Cada que se requiera	P*				0%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se atendieron observaciones
			E*							
Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	Actas de reuniones y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se asistio a reuniones propuestas por equipo de trabajo
			E*	1						
Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	Formato base de datos	Una vez por semana	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realizo registros individuales y masivos en base de datos
			E*	1						
Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	Registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza apoyo en bienvenida al centro vida y encuentro intergeneracionales
			E*	1						
Participar en actividades propuesta por el area administrativa	Actas y registro fotografico	Cada que se requiera	P*	1	1	1	33%		MARIANA VARGAS LOPEZ	Se realiza apoyo propuestas por administracion, ayuda en comedor, ruta mediodia y reemplazo en recepcion
			E*	1						
Total Programado				15	14	14	43			
Total Ejecutado				15	0	0	15			
Porcentaje de ejecución mensual				100%	0%	0%	35%			

P*= Programado
E*= Ejecutado

	NOMBRE		FIRMA
PEROFESIONAL	MARIANA VARGAS LOPEZ		

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO - RISARALDA** **MUNICIPIO - PEREIRA** **COOPERATIVA MULTISER CTA** **NIT - 816.004.711-7**	
MONITOREO CUANTITATIVO - PROCESOS MISIONALES		**Version: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 09-2024**

CONTRATISTA: Mariana Vargas Lopez **FECHA INICIACION: 03 DE ABRIL** **FECHA TERMINACION: 30 DE NOVIEMBRE**

No. Act.	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES	META	MEDIO MENS	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	ACUMULADO	de Cumplimie	INDICADOR	OBSERVACIONES
1	Realizar reuniones de planeacion	5	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
2	Revisar registros e instrumentos establecidos	5	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
3	Supervisar el cumplimiento del cronograma del area	5	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
4	Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	1	1	1	0	0	0	0	0	1	100%	80%	
5	Registrar actividades asistencia y avances	5	4	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
6	Presentar informe fisico y digital mensual	5	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
7	Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	5	1	2	2	0	0	1	1	4	100%	80%	
8	Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los usuarios	40	8	8	8	8	8	8	8	32	100%	80%	
9	Aplicar instrumentos como Mini BESTest, MRC analizar datos y digitalizarlos en linea base	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
10	Diseñar planes personalizados en conjunto con el equipo de trabajo	1	1	1	1	1	1	0	0	4	400%	80%	
11	Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
12	Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
13	Organizar actividades dinamicas con usuarios.	5	1	1	1	1	1	1	1	4	100%	80%	
14	Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	1	0	0	1	0	1	0	0	2	200%	80%	
15	Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	3	1	1	1	1	1	1	1	4	167%	80%	
16	Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
17	Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	
18	Participar en actividades propuesta por el area administrativa	20	4	4	4	4	4	4	4	16	100%	80%	

ELABORO	Mariana Vargas Lopez	**APROBO**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **COOPERATIVA MULTISER CTA** **NIT. 816.004.711-7**	
MONITOREO PROCESOS CUALITATIVOS		**Version: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 09-2024**

OBJETO DEL CONTRATO

RESPONSABLE:	**Mariana Vargas López**	**FECHA INICIO:**	**03 de abril del 2025**	**FECHA TERMINACION:**	**30 de noviembre del 2025**

Nº	OBLIGACION		ACTIVIDADES	OBJETIVO ACTIVIDAD	METAS			RECURSOS	OBSERVACIONES
					SEMANAL	MENSUAL	6 MESES		
1	1. Coordinacion del Area de Fisioterapia y articulacion de acciones segun procedimientos establecidos	1.1	Realizar reuniones de planeación	Garantizar la adecuada organización y ejecución de las actividades del área	N/A	1	6	Espacio fisico, documentos del programa, recursos humanos del área	Requiere coordinacion previa con el equipo interdisciplinario.
		1.2	Revisar registros e instrumentos establecidos		1	4	20		
		1.3	Superisar el cumplimiento del cronograma del área		N/A	1	6		
2	Monitoreo y seguimiento de procesos misionales	2.1	Elaborar y estructurar un plan de trabajo detallado	Supervisar el desarrollo de las actividades y garantizar la calidad de los procesos.		1	6	Computador, base de datos y personal administrativo	
		2.2	Registrar actividades, asistencia y avances.		**1**	**4**	**6**		
		2.3	Presentar informe fisico y digital mensual			**1**	**6**		
3	Realizar remisiones externas e internas	3.1	Identificar usuarios que requieran remisiones y diligenciar formatos	Garantizar una atencion integral mediante la derivacion a servicios especializados		1	6	Formatos establecidos, red de contactos con instituciones externas.	
		3.2	Coordinar con otras instituciones			1	6		

4	**Atenciones individuales de estimulacion fisica**	**4.1**	**Diseñar e implementar planes personalizados de ejercicio terapeutico para los beneficiarios**	Mejorar la movilidad articular, fuerza muscular, promoviendo la independencia funcional y mejor calidad de vida	2	8	40	Formato de evaluacion, material de medicion.	Los planes deben ser revisados y ajustados periodicamente
5	**Realizacion de valoraciones funcionales**	**5.1**	**Aplicar instrumentos como MIni BESTest, MRC, analizar datos y digitalizarlos en plan de atencion integral**	Identificar el estado funcional de los usuarios para diseñar estrategias de intervención	1	4	20	Formatos de evaluación	Los resultados deben cargarse y analizarse semanalmente
6	**Construccion de planes de atencion integral**	**6.1**	**Diseñar planes personalizados en conjunto con el equipo de trabajo**	Garantizar la atencion integral de los beneficiarios mediante planes especificos	1	4	20	Formatos de planificación	Los planes deben ser revisados y ajustados periodicamente
7	**Sesiones grupales de ejercicio funcional**	**7.1**	Organizar y dirigir sesiones grupales para trabajar movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y estimulacion cognitiva.	Organizar y dirigir sesiones grupales para mejorar la calidad de vida.	1	4	20	Equipo interdisciplinariio, formatos de planificacion, formulario de registro	Los resultados deben cargarse y anaizarse semanalmente
8	**Programa de educación sobre mécanica corporal**	**8.1**	Diseñar y ejecutar talleres de mecanica corporal para usuarios y equipo de trabajo	Promover habitos de vida saludable y prevenir lesiones musculoesqueleticas	1	4	20	Material didactico y espacio para talleres	Evaluar compresion de los participantes mediante actividades practicas
9	**Encuentros Intergeneracionales**	**9.1**	Organizar actividades dinamicas con usuarios.	Fomentar la integracion y sensibilizacion		1	6	Equipo interdisciplinariio, formatos de planificacion, formulario de registro	
10	**Participacion en visitas de evaluacion y seguimiento**	**10.1**	Preparar documentos e informs, atender observaciones y sugerencias de la Secretaria de Salud y Desarrollo Social	Garantizar el cumplimiento de los estandares de calidad establecidos por normativas	N/A	N/A	N/A	Documentacion actualizada, equipo administraivo	Mantener informacion organizada para facilitar las auditorias
11	**Reuniones tecnicas y capacitaciones**	**11.1**	Participar en reuniones de equipo de trabajo y capacitaciones relacionadas con normatividad y atencion integral	Fortalecer las competencias del equipo y alinear estrategias de trabajo	Segun requerimiento	Segun requerimiento	Segun requerimiento	Espacio para reuniones , material para desarrollar la actividad	Asegurar la implementacion practicas de lo aprendido.
12	**Registros de actividades individuales y masivas**	**12.1**	Utilizar base de datos para registrar las actividades realizadas, verificando su actualizacion semanal	LLevar control detallado de las acciones realizadas	1	4	20	Base de datos, computador e internet	Los registros deben de registrarse periodicamente
13	**Apoyo y acompañamiento adicional**	**13.1**	Participar en actividades operativas y administrativas relacionas con el programa.	Contribuir a la ejecucion eficiente de actividades no contempladas previamente	1	4	20	Talento humano	
14	**Apoyo en la ejecución de actividades administrativas**	**14.1**	Participar en actividad programadas por el área administrativa	Cumplir cronograma programado por actvidades propuesta	6	24	120	Talento humano	Cumplir con el cronograma propuesto por el area administrativo, para prestar un mejor servicio en todas las areas.

ELABORO **MARIANA VARGAS LOPEZ** **REVISO** **APROBO**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	JAIME ANTONIO CASTAÑO			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	2459524	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 06 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	MANZANA 1 CASA 2		**TELÉFONO:** 3107563114	
JORNADA	**AM:** **PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: __X__ AZUL: _____ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Disminuir dolor e inflamación en la región lumbar, mejorar la movilidad funcional de la columna, fortalecer la musculatura estabilizadora del tronco.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

18/08/25 Ejercicios de fortalecimiento, movilidad y estiramientos de músculos paravertebrales, para disminuir dolor a nivel de la columna y terapia sedativa con tens.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Enseñar higiene postural para sentarse, dormir y cargar objetos
3. Realizar pausas activas si está mucho tiempo de pie o sentado.

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	LUZ MARYORY SANCHEZ			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	51759092	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 06 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	MZ 2 CS 32 TOKIO		**TELÉFONO:** 3144131578	
JORNADA	**AM:** **PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: __X__ AZUL: _____ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Reducir el dolor y la inflamación asociada a los segmentos discales comprometidos, mejorar la movilidad y estabilidad de la columna vertebral y fortalecer musculatura profunda del tronco.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 16 y 18 de septiembre Se realizan ejercicios para mejorar la movilidad articular, ejercicios de estabilidad lumbar y fortalecimiento de los músculos paravertebrales, usuario manifiesta dolor intenso en zona cervical y hombros, se realiza terapia sedativa para manejo del dolor con tens.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Enseñar higiene postural para sentarse, dormir y cargar objetos
3. Realizar pausas activas si está mucho tiempo de pie o sentado.

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Maria Rosario Montoya			**EDAD:** 75
CEDULA USUARIO(A)	29382746	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 27 **M:** 08 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA			**TELÉFONO:** 4509884	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: ____ AZUL: __x___ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Favorecer la recuperación funcional del hombro operado mediante ejercicios progresivos que mejoren la movilidad, fortalezcan la musculatura periarticular y promuevan la independencia en actividades de la vida diaria.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 16 y 25 de septiembre: Se realiza revisión de historia clínica, análisis de caso y se realiza creación de plan de tratamiento personalizado.Movilidad de mano, muñeca y codo. Movilidad pendular (ejercicios de Codman): inclinarse hacia adelante y dejar que el brazo operado cuelgue, realizar balanceos suaves hacia adelante/atrás, círculos pequeños. Se realiza terapia sedativa con tens y ejercicios de movilidad articular enfocada en movilidad de hombro.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

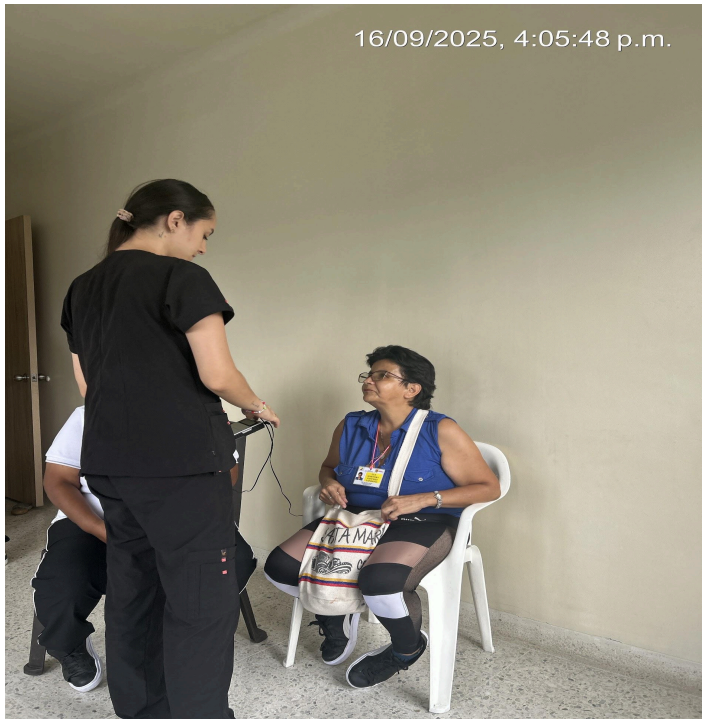
1. Cumplir las indicaciones médicas y de fisioterapia, asistiendo de manera constante a los controles y sesiones.
2. No realizar esfuerzos ni levantar peso con el brazo operado hasta recibir autorización.
3. No realizar ejercicios de fortalecimiento muscular de miembros superiores
4. Realizar ejercicios en casa para facilitar la recuperacion.

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion remisión interna **FECHA**: 16 de septiembre 2025 **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Atencion remisión interna **FECHA:** 18 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Atencion remisión interna **FECHA**: 18 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1 CVOP

Anexo 3.

Alcance 3: De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar Remisiones Externas e internas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.

- Registro fotografico
- Formato remisiones internas

Anexo 4.

Alcance 4: Realizar atenciones individuales enfocadas en la estimulación física, mediante el ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa que lo requieran, donde se pueda incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, favoreciendo el grado de independencia en las AVB, aminorando la dependencia y enseñando cómo utilizar las capacidades residuales.

- Registro de atención individual
- Registro fotografico

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Fabio Antonio Castro			**EDAD:**
CEDULA USUARIO(A)	4509884	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 05 **M:** 08 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Monserrate		**TELÉFONO:** 4509884	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: __x___ AZUL: _____ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Favorecer la recuperación funcional del hombro operado mediante ejercicios progresivos que mejoren la movilidad, fortalezcan la musculatura periarticular y promuevan la independencia en actividades de la vida diaria.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 10, 16, 18, 23 y 30 se realiza: Movilidad de mano, muñeca y codo y movilidad pendular (ejercicios de Codman). Fortalecimiento con banda elástica suave: Rotación externa, flexión de hombro y abducción hasta 90°. Ejercicios de escápula: retracción escapular, elevación y depresión, isométricos contra la pared (empujar suavemente en distintas direcciones), ejercicios de propiocepción: mover pelotas pequeñas contra la pared con el hombro. Ejercicios de cadena cerrada: apoyo en mesa, caminar con las manos sobre la pared y ejercicios de alcance funcional. Estiramiento de pectoral, estiramiento de trapecio y cuello, estiramiento posterior de hombro

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Realizar ejercicios en casa para mejorar movilidad articular

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Maria Carlina Orrego			**EDAD:**
CEDULA USUARIO(A)	43036477	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 10 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Manzana 10 casa 6		**TELÉFONO:** 3215691270	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __x___ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Restablecer la funcionalidad del miembro superior afectado por la lesión de plexo braquial, mediante un abordaje que promueva la recuperación neuromuscular, mejorar la movilidad articular y favorecer la participación en las AVD.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 12, 18, 25 y 30 de septiembre se realiza: Facilitación neuromuscular, movilidad activa-asistida progresiva de hombro, codo y muñeca. Ejercicios de propiocepción básicos con el brazo en apoyo y ejercicios Isométricos suaves de deltoides, bíceps y tríceps. Ejercicios activos de miembro superior (hombro, codo, muñeca, mano), fortalecimiento de músculos compensatorios (trapecio, romboides, dorsal) y ejercicios con bandas elásticas. Se realizan movilización pasiva y activo-asistida de hombro, codo, muñeca y dedos, ejercicios pendulares tipo Codman para el hombro y estiramiento suave de pectorales y trapecio superior y se finaliza con manejo del dolor con tens.Se realizan contracciones isométricas de hombro y bíceps, se realizan ejercicios con pelotas blandas y bandas elásticas para compresión y apertura de mano y se finaliza con elevación asistida del brazo hasta el rango tolerado. Ejercicios de movilidad del hombro y codo, deslizamiento suave del brazo afectado sin esfuerzo excesivo y ejercicios de propiocepción y coordinación.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Realizar ejercicios con pelota en casa para mejorar movilidad articular

.

Mariana Vargas

_____ _____1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Martha Lucia Ramirez			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	25192270	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 19 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Manzana 8 casa 4 Intermedio		**TELÉFONO:** 3122522701	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: _____ ROJO: __x_**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Disminuir el dolor y el derrame articular en la rodilla mediante una intervención fisioterapéutica integral que favorezca la desinflamación, recupere la movilidad articular y la función muscular.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 12, 16,18, 23 y 30 de septiembre se realizó: Movilización pasiva-asistida de rodilla en flexión y extensión suave, ejercicios pendulares en sedestación (balanceo de pierna), movilidad de tobillo (flexión-extensión, círculos) para mejorar circulación y prevenir rigidez. Movilidad de tobillos y dedos del pie, separación de dedos y abducción suave del hallux con banda elástica ligera.Isométricos de cuádriceps, elevación de pierna recta y fortalecimiento de tobillo y arco plantar**.** Estiramientos suaves de cuádriceps, isquiotibiales y gastrocnemios**.** Terapia sedativa se realiza atención con tens para modular dolor.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Evitar saltos o cuclillas profundas.

2. No realizar caminatas largas para evitar inestabilidad y aumento de dolor e inflamación.

3. Evitar actividades de alto impacto

.

Mariana Vargas

_____ 1004519883

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Maria Edilma Lopez			**EDAD:** 60
CEDULA USUARIO(A)	24938879	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 19 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Manzana C casa 13 San Gregorio		**TELÉFONO:** 3122522701	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __x___ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Brindar una atención integral, para ayudar a reducir la tendinitis y disminuir el dolor en la zona de la rodilla para que pueda realizar las AVD sin dificultad.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 10 y 23 y 30 de septiembre se realiza: Fortalecimiento progresivo de cuádriceps (énfasis en vasto medial oblicuo), ejercicios de glúteo medio y mayor con banda elástica. Movilidad de tobillos y dedos del pie, separación de dedos y abducción suave del hallux con banda elástica ligera. Caminata lateral con una banda elástica, ejercicios de propiocepción en bosu o superficie inestable, subir y bajar escalón con control postural y alineación y ejercicios de estiramiento de isquiotibiales, gemelos y banda iliotibial.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Evitar saltos, impactos o cuclillas profundas.
2. No realizar caminatas largas para evitar inestabilidad y aumento de dolor e inflamación.
3. No realizar movilizaciones bruscas en el hallux.

.

Mariana Vargas

_____ _____1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	03/09/25	Lady Stella Perez	60282203	3205360240	Acompañamiento terapeutico	Stella Perez	
2	03/09/25	Luis Arturo Rurt	10062732		Acompañamiento terapeutia		
3	03/09/25	Maria Soleida Hurtado	24623560	3136839232	Acompañamiento terapeutico	Maria Soleidad H.	
4	04/09/25	Maria Carlina Orrego	45036977	3215611270	Acompañamiento terapeutico	maria carlina	
5	04/09/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325071	Acompañamiento terapeutico	M. Edilma Lopez	
6	04/09/25	Myrriam Calvo Muñoz	31044001	3216681638	Acompañamiento terapeutico	Myriam Calvo	
7	04/09/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico.	Fabio Castro A	
8	04/09/25	Lady Stella Perez	60282 203	320 196 0240.	Acompañamiento terapeutico	Stella Perez	
9	04/09/25	Elias Soto Arias	10087977	3212508416	Acompañamiento terapeutico		
10	04/09/25	Maria del Rosario Mafla	29382746	3150004801	Acompañamiento terapeutico	Rosario M.	

RESPONSABLE: Mariana Vargas López **AREA:** Fisioterapia.

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	10/09/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Acompañamiento terapeutico	MEdilmaLópez	
2	10/09/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico.	Fabio A Castro x.	
3	10/09/25	Lady Stella Perez	60282203	3201360240	Acompañamiento terapeutico	x. Stella Perez M	
4	10/09/25	Ilda Maria López	34928830	3207744830	Acompañamiento terapeutico	Ilda Mar L C.	
5	10/09/25	Elias Soto Arias	10087471	3212508416	Acompañamiento terapeutico		
6	10/09/25	Maria del Rosario Mateus	29382746	3150004801	Acompañamiento terapeutico.	Rosario	
7	10/09/25	Maura Quiñonez	40176663	3213384310	Acompañamiento terapeutico	Maura Quiñonez	
8	11/09/25	Magnolia Solera	24954554	3127696030	Acompañamiento terapeutico	Magnolia Solera	
9	12/09/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	M7 8 C9 4	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
10	12/09/25	Maria Carlina Arias	45036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico	Maria carlina	

RESPONSABLE: Mariana Vargas López AREA: Fisioterapia

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	12/09/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico.	Fabio D Castro	
2	13/09/25	Gustavo Isaza	3410040	3122243341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Isaza	
3	15/09/25	Marleny Quintero	34043086	3127496491	Acompañamiento terapeutico	Marley Quintero	
4	16/09/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	Mz 8 Cs 4	Acompañamiento terapeutico	Martha Lucia R	
5	16/09/25	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio D Castro	
6	16/09/25	Ilda Maria Lopez	34328830	3207744830	Acompañamiento terapeutico	Ilda M L.C	
7	16/09/25	Elias Soto Arias	10087477	3212308410	Acompañamiento terapeutico		
8	16/09/25	Maura Quiñonez	40176663	321338 4310	Acompañamiento terapeutico	Maura Quiñonez	
9	16/09/25	Luz Mayory Sanchez.	517594092	3144131578	Acompañamiento terapeutico	Luz Mayory Sánchez	
10	16/09/25	Maria del Rosario Mateus	29382746	315 000 4801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	

RESPONSABLE: Marriana Vargas López AREA: Fisioterapia.

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	18/09/25.	Fabio Antonio Castro	4509884	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro A	
2	18/09/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	MZ 8 cs 4	Acompañamiento terapeutico	Martha L R	
3	18/09/25	Maria Carlina Ortega	45036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico	maria carlina	
4	18/09/25	Elias Soto	10087471	3212308410	Acompañamiento terapeutico		
5	18/09/25	Gustavo Isaza	3410946	3122243341	Acompañamiento terapeutico	Gustavo Isaza R	
6	18/09/25	Maura Quiñonez	40176603	3213384310	Acompañamiento terapeutico	Maura Quiñonez	
7	18/09/25	Luz Marlory Sanchez	51759092	3144131578	Acompañamiento terapeutico	Luz Marlory Sanchez	
8	18/09/25	Jaime Antonio Castaño	249524	3107563114	Acompañamiento terapeutico.	Jaime A Castaño	
9	18/09/25.	Jose Fernando Gonzalez	4526916	3194516811.	Acompañamiento terapeutico	Fernando Gonzalez	
10	23/09/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	3122522701	Acompañamiento terapeutico	Martha LR	

RESPONSABLE: Mariana Vargas López AREA: Fisioterapia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	23/09/25	Maria Edilma Lopez	24938879	3205325072	Acompañamiento terapeutico	M Edilma Lopez	
2	23/09/25	Fabio Antonio Castro	4509881	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro	
3	23/09/25	Ilda Maria López	34528830	3107744830	Acompañamiento terapeutico		
4	25/09/25	Fabio Antonio Castro	4509881	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro	
5	25/09/25	Maria Carlina Orrego	40036477	321569 1270	Acompañamiento terapeutico	maria carlina	
6	25/09/25	Maria Quiñonez	40176603	321338 4310	Acompañamiento terapeutico	Maria Quiñonez	
7	25/09/25	Gustavo Isaza	3410940	3122243341	Acompañamiento terapeutico.	Gustavo Isaza	
8	25/09/25	Maria del Rosario Montoya	29382746	315 000 4801	Acompañamiento terapeutico	Rosario	
9	30/09/25	Fabio Antonio Castro	4509881	3128512217	Acompañamiento terapeutico	Fabio A Castro	
10	30/09/25	Aurentina Ramirez	24788605	3147051785	Acompañamiento terapeutico		

RESPONSABLE: Mariana Vargas López AREA: Fisioterapia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

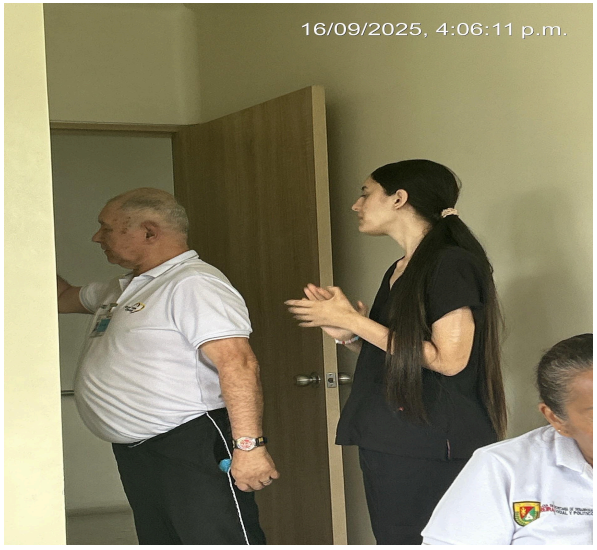
Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	30/09/25	Martha Lucia Ramirez	25192270	M7 8 c2 4	Acompañamiento terapeutico	Martha LR	
2	30/09/25	Maria Carlma Orrego	45036477	3215691270	Acompañamiento terapeutico	maria carlma	
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

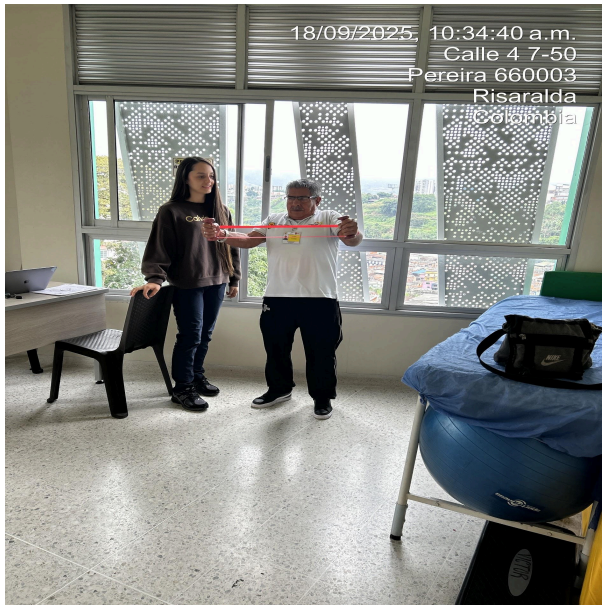
RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez **AREA:** Fisioterapia

Scanned with CamScanner

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion individual **FECHA**: 04 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Atencion individual **FECHA:** 04 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Consultorio 1	**ACTIVIDAD**: Atencion individual **FECHA**: 16 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Consultorio 1

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Atencion individual **FECHA:** 16 de septiembre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:** Atencion individual **FECHA:** 16 de septiembre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP	**ACTIVIDAD:** Atencion individual **FECHA:** 18 de septiembre del 2025 **LUGAR:** Consultorio 1 CVOP

Anexo 5.

Alcance 5: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la fuerza muscular, sistema de equilibrio, entre otros. En estas valoraciones deberán aplicarse los siguientes instrumentos: Cuestionario Mini-BESTest, Escala Medical Research Council (MRC) Y Cuestionario Sobrecarga del Cuidador – ZARIT al 100% de la población que lo requiera. De acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Atención Integral, Criterio # 1 y 3. Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud – Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial “Maite” – Estrategia A.P.S. De estar aplicado, realizar el análisis y el cargue de los resultados al documento denominado “Plan de Atención Integral” e implementar medidas de intervención.

- Registro de atención individual

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	17/09/25	Dora Santa Barco.	24948774	3205182492	Valoracion MRC Mini Bestest	Dora Santa B	
2	17/09/25	Alba Lucia Ortiz	42056982		Valoracion MRC Mini Bestest	alba lucia ortiz	
3	17/09/25	Celina Londoño.	24911093		Valoracion MRC Mini Bestest	C L.	
4	17/09/25	Edilberto Orozco	6489856	3147240690	Valoracion MRC Mini Bestest	x (illegible)	
5	24/09/25	Maria Amparo Arango	42050822	3113036374	Valoracion MRC Mini Best	amparo arango	
6	24/09/25	Maria Marleny Pelaez	24619053	3112518318	Valoracion MRC Mini Bestest	Maria Marleny P	
7	24/09/25	Santiago Tamayo	2245390	3216681638	Valoracion MRC Mini Bestest	Santiago Tamayo	
8	24/09/25	Luz Marina Piedrahita	25017053	3137714852	Valoracion MRC Mini Bestest	Luz Marina piedrahita	
9	24/09/25	Martha Lucia Zamora	25190880	322 926 3345	Valoracion MRC Mini Bestest	Martha Lucia Zamora	
10	24/09/25	Maria Carlina Orrego	43036477	3215691270	Valoracion MRC Mini Bestest	Maria carlina Orrego	

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez AREA: Fisioterapia

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	24/09/25	Fanando Molina	1385404	3148866454.	Valoracion MRC Mini Bestest	Fernando molina es:	
2	24/09/25	Jose Cupertino	2685790	3147521431	Valoracion MRC Mini Bestest		
3	24/09/25	Sonia Villegas.	42074122	3217001843	Valoracion MRC Mini Bestest	Sonia Villegas S	
4	24/09/25	Luz Delia Bolivar	24943490	3103972809	Valoracion MRC Mini Bestest	Luz Delia Bolivar	
5							
6							
7							
8							
9							
10							

RESPONSABLE: Mariana Vargas Lopez **AREA:** Fisioterapia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

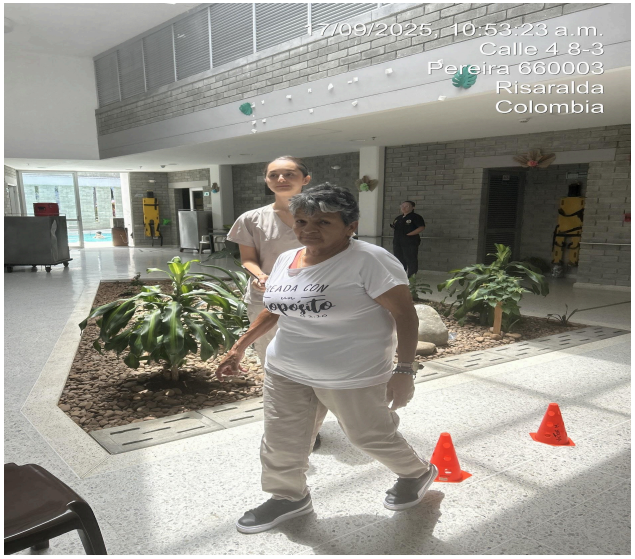
Scanned with CamScanner

Anexo 6.

Alcance 6: Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida del área de atención en articulación con el Talento Humano adscrito al programa. De acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio # 8 y Atención Integral - Criterio # 2.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA**: 17 de septiembre del 2025 **LUGAR**: CVOP	**ACTIVIDAD**: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 17 de septiembre del 2025. **LUGAR**: CVOP	**ACTIVIDAD**: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA**: 17 de septiembre del 2025 **LUGAR**: CVOP

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD: Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 24 de septiembre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:**Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 24 de septiembre del 2025 **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD:** Valoración Mini Bestest / MRC **FECHA:** 24 de septiembre del 2025 **LUGAR:** CVOP

Anexo 7.

Alcance 7: Realizar sesiones grupales de ejercicio funcional para mejorar la fuerza muscular, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con ejercicios de estimulación cognitiva.

- Registro fotografico
- Fichas taller

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 05 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Fortalecimiento de miembros inferiores**	

OBJETIVO:

Promover el fortalecimiento de los miembros inferiores en adultos mayores para mejorar la movilidad, prevenir caídas y favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del fortalecimiento muscular
- Beneficios para la movilidad, equilibrio y prevención de caídas.
- Ejercicios básicos de miembros inferiores
- Estiramientos y relajación

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se realizan ejercicios prácticos guiados de forma grupal, con demostración y acompañamiento. Se realiza uso de materiales de apoyo (sillas, bandas elásticas, pelotas pequeñas). Participación activa fomentando el ritmo propio de cada adulto mayor y retroalimentación final donde los participantes expresen cómo se sintieron.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

1. El fortalecimiento de miembros inferiores es clave para mantener independencia funcional.
2. Los adultos mayores pueden mejorar su fuerza y equilibrio con rutinas sencillas y seguras.
3. La constancia en la práctica es más importante que la intensidad.
4. La actividad física grupal no solo beneficia la parte física, sino también el bienestar emocional y social.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **58 Personas Adultas Mayores 46 mujeres, 12 hombres**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 05 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Fortalecimiento de miembros inferiores**	

OBJETIVO:

Promover el fortalecimiento de los miembros inferiores en adultos mayores para mejorar la movilidad, prevenir caídas y favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia del fortalecimiento muscular
- Beneficios para la movilidad, equilibrio y prevención de caídas.
- Ejercicios básicos de miembros inferiores
- Estiramientos y relajación

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se realizan ejercicios prácticos guiados de forma grupal, con demostración y acompañamiento. Se realiza uso de materiales de apoyo (sillas, bandas elásticas, pelotas pequeñas). Participación activa fomentando el ritmo propio de cada adulto mayor y retroalimentación final donde los participantes expresen cómo se sintieron.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

1. El fortalecimiento de miembros inferiores es clave para mantener independencia funcional.
2. Los adultos mayores pueden mejorar su fuerza y equilibrio con rutinas sencillas y seguras.
3. La constancia en la práctica es más importante que la intensidad.
4. La actividad física grupal no solo beneficia la parte física, sino también el bienestar emocional y social.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **59 Personas Adultas Mayores 38 mujeres, 21 hombres**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 08 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Coordinación óculo-manual**	

OBJETIVO:
Estimular la coordinación óculo–manual en adultos mayores para favorecer sus capacidades motoras, la concentración y la autonomía en actividades cotidianas.

TEMAS PARA DESARROLLAR
Mejorar la destreza manual y la precisión de movimientos.
Fortalecer la atención y la rapidez de respuesta en tareas prácticas.
Promover la interacción grupal mediante dinámicas lúdicas.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Explicación inicial breve del ejercicio y su finalidad. Se organizan en dos filas, cada una con 10 vasos plásticos. Los participantes deben apilar los vasos uno sobre otro lo más rápido posible, fomentando la precisión. Competencia amistosa entre los grupos para estimular motivación y disfrute y se realizaron varias rondas, cambiando posiciones para dar oportunidad a todos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La coordinación óculo–manual puede entrenarse a través de juegos sencillos.
- Este tipo de ejercicios favorece la motricidad fina, la concentración y la memoria.
- El trabajo grupal aporta motivación y fortalece lazos sociales.
- Actividades lúdicas mejoran el estado de ánimo y la disposición al movimiento

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **58 Personas Adultas Mayores 46 mujeres, 12 hombres**

Mariana Vargas

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 08 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Coordinación óculo-manual**	

OBJETIVO:
Estimular la coordinación óculo–manual en adultos mayores para favorecer sus capacidades motoras, la concentración y la autonomía en actividades cotidianas.

TEMAS PARA DESARROLLAR
Mejorar la destreza manual y la precisión de movimientos.
Fortalecer la atención y la rapidez de respuesta en tareas prácticas.
Promover la interacción grupal mediante dinámicas lúdicas.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Explicación inicial breve del ejercicio y su finalidad. Se organizan en dos filas, cada una con 10 vasos plásticos. Los participantes deben apilar los vasos uno sobre otro lo más rápido posible, fomentando la precisión. Competencia amistosa entre los grupos para estimular motivación y disfrute y se realizaron varias rondas, cambiando posiciones para dar oportunidad a todos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La coordinación óculo–manual puede entrenarse a través de juegos sencillos.
- Este tipo de ejercicios favorece la motricidad fina, la concentración y la memoria.
- El trabajo grupal aporta motivación y fortalece lazos sociales.
- Actividades lúdicas mejoran el estado de ánimo y la disposición al movimiento

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **31 Personas Adultas Mayores 22 mujeres, 9 hombres**

Mariana Vargas

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 11 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Juegos tradicionales adaptados a la fisioterapia**	

OBJETIVO:
Favorecer la estimulación motora y cognitiva en adultos mayores mediante juegos tradicionales adaptados a la fisioterapia.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Promover la participación activa y lúdica de los adultos mayores en actividades físicas.
- Estimular la coordinación, equilibrio y movilidad a través de juegos tradicionales.
- Favorecer la memoria, la atención y la toma de decisiones durante el desarrollo del juego.
- Rescatar juegos tradicionales como estrategia de integración social y recreativa.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar.Explicación breve sobre la importancia de los juegos tradicionales y su adaptación a fisioterapia. Preparación del tablero de triqui en el piso con cinta marcados. Organización por turnos para colocar fichas en el tablero.Reglas simples y adaptadas para garantizar inclusión y participación de todos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los juegos tradicionales fortalecen tanto la parte física como la cognitiva en adultos mayores.
- Actividades como el triqui en piso promueven movilidad, equilibrio y toma de decisiones.
- El componente lúdico facilita la motivación y participación activa.
- Incluir dinámicas culturales fortalece la identidad y el bienestar emocional de los participantes.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **64 Personas Adultas Mayores 49 mujeres, 15 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 11 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Juegos tradicionales adaptados a la fisioterapia**	

OBJETIVO:
Favorecer la estimulación motora y cognitiva en adultos mayores mediante juegos tradicionales adaptados a la fisioterapia.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Promover la participación activa y lúdica de los adultos mayores en actividades físicas.
- Estimular la coordinación, equilibrio y movilidad a través de juegos tradicionales.
- Favorecer la memoria, la atención y la toma de decisiones durante el desarrollo del juego.
- Rescatar juegos tradicionales como estrategia de integración social y recreativa.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar.Explicación breve sobre la importancia de los juegos tradicionales y su adaptación a fisioterapia. Preparación del tablero de triqui en el piso con cinta marcados. Organización por turnos para colocar fichas en el tablero.Reglas simples y adaptadas para garantizar inclusión y participación de todos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los juegos tradicionales fortalecen tanto la parte física como la cognitiva en adultos mayores.
- Actividades como el triqui en piso promueven movilidad, equilibrio y toma de decisiones.
- El componente lúdico facilita la motivación y participación activa.
- Incluir dinámicas culturales fortalece la identidad y el bienestar emocional de los participantes.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **64 Personas Adultas Mayores 43 mujeres, 11 hombres**

Mariana Vargas

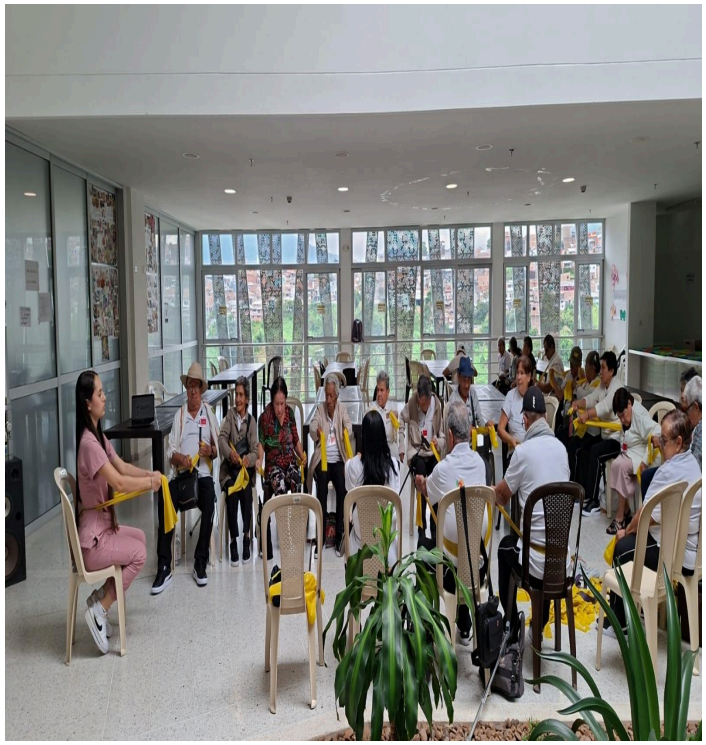
MARIANA VARGAS LOPEZ

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD:Taller fortalecimiento miembros inferiores **FECHA**: 05 de septiembre 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP	**ACTIVIDAD**: Taller coordinación óculo/manual **FECHA:** 08 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Auditorio 1	**ACTIVIDAD**: Juegos tradicionales y de la calle **FECHA**: 11 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Polideportivo CVOP

Anexo 8.

Alcance 8: Como estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables. Estructurar y ejecutar un programa de educación sobre “Mecánica Corporal”, para usuarios, equipo de trabajo y cuidadores donde se trabaja el equilibrio y movimiento del cuerpo para el funcionamiento correcto y armonioso del aparato músculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso; previniendo así lesiones.

- Registro fotografico
- Fichas taller
- Presentación de diapositivas
- Ayudas audiovisuales

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 15 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Actividad recreativa enfoque en movilidad articular**	

OBJETIVO:
Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio y la concentración de los adultos mayores mediante una dinámica grupal de tipo recreativo y competitivo.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Coordinación y control motor: regulación del movimiento al caminar sujetando la pelota.
- Equilibrio dinámico: mantener estabilidad mientras se traslada el objeto.
- Trabajo en equipo y motivación: juego por filas y competencia sana.
- Atención y concentración: evitar que la pelota se caiga y lograr encestarla correctamente.
- Actividad física como recreación: usar el juego como estrategia para ejercitar de forma lúdica.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se organiza el grupo en dos filas iguales. Cada participante recibe una pelota mediana. Indicaciones: la pelota debe ser sostenida entre las piernas durante todo el recorrido, el participante debe caminar hasta el aro colocado al frente y depositar la pelota dentro, la pelota se cae, el jugador debe volver a iniciar desde la salida. Regresa y entrega el turno al siguiente compañero. Gana el equipo que logre finalizar primero con todos sus integrantes.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió estimular la coordinación, el equilibrio y la motricidad gruesa de los adultos mayores de forma dinámica y divertida.
- Favoreció la participación activa, el trabajo en equipo y la motivación grupal.
- Se evidenció que el juego competitivo recreativo es una estrategia eficaz para promover la actividad física adaptada y el bienestar integral en esta población.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **58 Personas Adultas Mayores 45 mujeres, 13 hombres**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 15 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Actividad recreativa enfoque en movilidad articular**	

OBJETIVO:
Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio y la concentración de los adultos mayores mediante una dinámica grupal de tipo recreativo y competitivo.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Coordinación y control motor: regulación del movimiento al caminar sujetando la pelota.
- Equilibrio dinámico: mantener estabilidad mientras se traslada el objeto.
- Trabajo en equipo y motivación: juego por filas y competencia sana.
- Atención y concentración: evitar que la pelota se caiga y lograr encestarla correctamente.
- Actividad física como recreación: usar el juego como estrategia para ejercitar de forma lúdica.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se organiza el grupo en dos filas iguales. Cada participante recibe una pelota mediana. Indicaciones: la pelota debe ser sostenida entre las piernas durante todo el recorrido, el participante debe caminar hasta el aro colocado al frente y depositar la pelota dentro, la pelota se cae, el jugador debe volver a iniciar desde la salida. Regresa y entrega el turno al siguiente compañero. Gana el equipo que logre finalizar primero con todos sus integrantes.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió estimular la coordinación, el equilibrio y la motricidad gruesa de los adultos mayores de forma dinámica y divertida.
- Favoreció la participación activa, el trabajo en equipo y la motivación grupal.
- Se evidenció que el juego competitivo recreativo es una estrategia eficaz para promover la actividad física adaptada y el bienestar integral en esta población.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **67 Personas Adultas Mayores 44 mujeres, 23 hombres**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 22 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Terapia sensorial de posicionamiento**	

OBJETIVO:
Estimular la percepción sensorial y la memoria corporal, favorecer la orientación espacial a través del reconocimiento de las partes del rostro y promover la concentración, la coordinación y la motivación en un ambiente lúdico.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- **Esquema corporal facial**: ubicación de ojos, nariz, boca y orejas.
- **Percepción sensorial**: exploración con los ojos vendados para reforzar otros sentidos.
- **Orientación espacial**: colocar cada parte en el sitio correcto de la silueta.
- **Trabajo en grupo y recreación**: integración mediante una dinámica de competencia.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. **silueta de un rostro humano** en tamaño grande, preparar recortes de las **partes principales del rostro** (ojos, nariz, boca, orejas). Vendar los ojos al participante y entregarle un recorte y guiarlo suavemente hasta la silueta. El participante debe **ubicar la parte en el lugar que considere correcto.** Se repite con cada jugador. Gana quien logre una **mayor precisión en la ubicación de las partes**.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió reforzar el **esquema corporal facial** en los adultos mayores.
- Se estimuló la **atención, la memoria y la percepción sensorial** (especialmente el tacto y la propiocepción).
- El componente de **juego competitivo** motivó la participación activa y generó un ambiente de alegría.
- Se recomienda seguir aplicando este tipo de dinámicas que combinan **estimulación cognitiva y sensorial con recreación**.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **57 Personas Adultas Mayores 44 mujeres, 13 hombres**

Mariana Vargas

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 22 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Terapia sensorial de posicionamiento**	

OBJETIVO:
Estimular la percepción sensorial y la memoria corporal, favorecer la orientación espacial a través del reconocimiento de las partes del rostro y promover la concentración, la coordinación y la motivación en un ambiente lúdico.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- **Esquema corporal facial**: ubicación de ojos, nariz, boca y orejas.
- **Percepción sensorial**: exploración con los ojos vendados para reforzar otros sentidos.
- **Orientación espacial**: colocar cada parte en el sitio correcto de la silueta.
- **Trabajo en grupo y recreación**: integración mediante una dinámica de competencia.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. **silueta de un rostro humano** en tamaño grande, preparar recortes de las **partes principales del rostro** (ojos, nariz, boca, orejas). Vendar los ojos al participante y entregarle un recorte y guiarlo suavemente hasta la silueta. El participante debe **ubicar la parte en el lugar que considere correcto.** Se repite con cada jugador. Gana quien logre una **mayor precisión en la ubicación de las partes**.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió reforzar el **esquema corporal facial** en los adultos mayores.
- Se estimuló la **atención, la memoria y la percepción sensorial** (especialmente el tacto y la propiocepción).
- El componente de **juego competitivo** motivó la participación activa y generó un ambiente de alegría.
- Se recomienda seguir aplicando este tipo de dinámicas que combinan **estimulación cognitiva y sensorial con recreación**.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **65 Personas Adultas Mayores 49 mujeres, 16 hombres**

Mariana Vargas

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 26 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Juegos de coordinación.**	

OBJETIVO:

- Estimular la coordinación óculo-manual y la atención dividida.
- Favorecer la agilidad, concentración y motricidad fina en los adultos mayores.
- Promover la dinámica grupal y la motivación a través del juego competitivo

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Coordinación motriz: ejecutar dos tareas al mismo tiempo (lanzar la bomba y voltear vasos).
- Atención y concentración: mantener el control de la bomba en el aire mientras se completa la tarea de los vasos.
- Agilidad y destreza manual: movimiento rápido de manos al girar los vasos.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se organizan los participantes en dos filas frente a una mesa con 10 vasos cada una, ubicados boca abajo. A cada participante se le entrega una bomba inflada. La consigna: Tirar la bomba hacia arriba, mientras la bomba está en el aire, voltear un vaso para ponerlo boca arriba. Atrapar la bomba antes de que caiga al piso. El participante debe repetir hasta que haya volteado todos los vasos de su fila. Gana la fila que logre tener primero todos los vasos boca arriba.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió trabajar la **atención dividida**, ya que debían realizar dos acciones coordinadas a la vez.
- Se fortaleció la **coordinación óculo-manual**, la **agilidad** y la **motricidad fina**.
- El juego generó un espacio de **alegría, reto y sana competencia**, lo que incrementó la motivación de los adultos mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **60 Personas Adultas Mayores 39 mujeres, 21 hombres**

Mariana Vargas

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 26 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Juegos de coordinación.**	

OBJETIVO:

- Estimular la coordinación óculo-manual y la atención dividida.
- Favorecer la agilidad, concentración y motricidad fina en los adultos mayores.
- Promover la dinámica grupal y la motivación a través del juego competitivo

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Coordinación motriz: ejecutar dos tareas al mismo tiempo (lanzar la bomba y voltear vasos).
- Atención y concentración: mantener el control de la bomba en el aire mientras se completa la tarea de los vasos.
- Agilidad y destreza manual: movimiento rápido de manos al girar los vasos.

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Se organizan los participantes en dos filas frente a una mesa con 10 vasos cada una, ubicados boca abajo. A cada participante se le entrega una bomba inflada. La consigna: Tirar la bomba hacia arriba, mientras la bomba está en el aire, voltear un vaso para ponerlo boca arriba. Atrapar la bomba antes de que caiga al piso. El participante debe repetir hasta que haya volteado todos los vasos de su fila. Gana la fila que logre tener primero todos los vasos boca arriba.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- La actividad permitió trabajar la atención dividida, ya que debían realizar dos acciones coordinadas a la vez.
- Se fortaleció la coordinación óculo-manual, la agilidad y la motricidad fina.
- El juego generó un espacio de alegría, reto y sana competencia, lo que incrementó la motivación de los adultos mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **20 Personas Adultas Mayores 13 mujeres, 7 hombres**

Mariana Vargas

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 29 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Movilidad articular con bastón**	

OBJETIVO:

- Mantener y mejorar la **movilidad articular** de los adultos mayores.
- Prevenir rigideces y contracturas.
- Favorecer la **coordinación** y el **control postural**.
- Promover la actividad física adaptada de manera sencilla y accesible

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Movildad articular de miembros superiores

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Trabajo en grupo con cada participante sentado o de pie, según sus capacidades. Explicar y demostrar cada ejercicio antes de realizarlo. Realizar de 2 a 3 series de cada movimiento, con descansos cortos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los ejercicios con bastón favorecen la **movilidad articular** de manera simple y segura.
- Estimulan la **coordinación motora, fuerza ligera y control postural**.
- El uso de un objeto concreto facilita la motivación y la **participación activa** de los adultos mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **50 Personas Adultas Mayores 36 mujeres, 14 hombres**

Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 29 MES: 09 AÑO: 2025**	**JORNADA: TARDE X AMARILLO, AZUL Y ROJO**
NOMBRE DEL TALLER	**Movilidad articular con bastón**	

OBJETIVO:

- Mantener y mejorar la movilidad articular de los adultos mayores.
- Prevenir rigideces y contracturas.
- Favorecer la coordinación y el control postural.
- Promover la actividad física adaptada de manera sencilla y accesible

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Movilidad articular de miembros superiores

METODOLOGÍA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubica en MESA REDONDA.
2. Se explica: Nombre - Objetivo - Temas a socializar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo.
3. Mi ubicación es de frente al grupo, utilizándose un tono de voz fuerte, sin gritar. Trabajo en grupo con cada participante sentado o de pie, según sus capacidades. Explicar y demostrar cada ejercicio antes de realizarlo. Realizar de 2 a 3 series de cada movimiento, con descansos cortos.
4. El Ministerio de Salud promueve la actividad física regular y específica como herramienta central para fortalecer la movilidad y la autonomía en los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

- Los ejercicios con bastón favorecen la **movilidad articular** de manera simple y segura.
- Estimulan la **coordinación motora, fuerza ligera y control postural**.
- El uso de un objeto concreto facilita la motivación y la **participación activa** de los adultos mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **59 Personas Adultas Mayores 37 mujeres, 22 hombres**

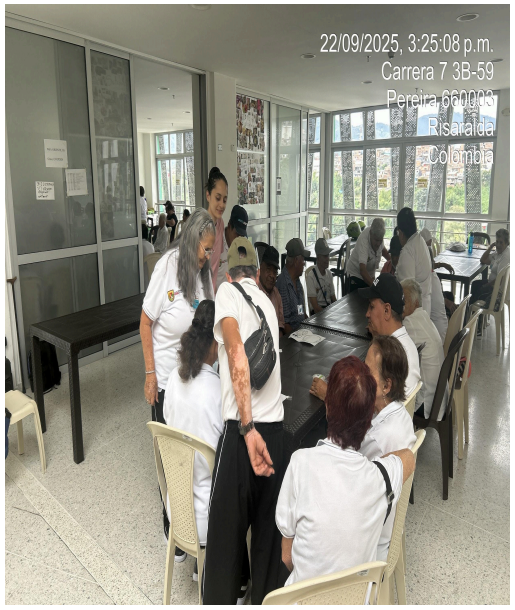
Mariana Vargas

MARIANA VARGAS LOPEZ

CC 1004519883

FISIOTERAPEUTA

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

			
ACTIVIDAD: Actividad recreativa con enfoque en movilidad articular **FECHA**: 15 de septiembre 2025 **LUGAR**: Polideportivo CVOP	**ACTIVIDAD**: Terapia sensorial de posicionamiento **FECHA:** 22 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Comedor	**ACTIVIDAD**: Taller coordinación **FECHA:** 26 de septiembre del 2025. **LUGAR**: Polideportivo	**ACTIVIDAD**: Movilidad articular con bastón **FECHA**: 29 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Comedor CVOP

Anexo 9.

Alcance 9: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales”, como proceso de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD: Apoyo vestuario grupo de danzas **FECHA**: 19 de septiembre 2025 **LUGAR**: Auditorio CVOP	**ACTIVIDAD:** Apoyo en actividad ¨Hora loca¨ **FECHA**: 19 de septiembre del 2025. **LUGAR:** Comedor	**ACTIVIDAD**: Presentación equipo de trabajo **FECHA**: 19 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Comedor

Anexo 11.

Alcance 11: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano – Criterio # 11.

- Registro fotografico
- Actas de reuniones

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD: Reunion coordinacion grupo amarillo **FECHA**: 16 de septiembre 2025 **LUGAR**: Gimnasio CVOP	**ACTIVIDAD:** Reunión equipo de trabajo **FECHA**: 22 de septiembre del 2025. **LUGAR:** Auditorio	**ACTIVIDAD**: Capacitacion primer respondiente DIGER **FECHA**: 27 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Comedor

Anexo 12.

Alcance 12: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

- Registros individuales y masivos en base de datos

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																												
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1		ADIELA	VARGAS CARMONA	24837575																																
2	24/07/25	ALONSO	ARISTIZABAL VELEZ	4441655	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
3		AMPARO DEL SOCORRO	QUINTERO QUINTERO	24727927																																
4		ARMINDA MARIA	PUERTA RESTREPO	25192345																																
5	27/08/25	AUGUSTO	RAMIREZ GUTIERREZ	4587315	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
6	27/08/25	BEATRIZ ELENA	GIL	39434279	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
7		BEATRIZ ELENA	SAA GARCIA	42062588																																
8	27/08/25	DANILO	HENAO HENAO	1259092	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
9	24/07/25	DIANA CRISTINA	ORTIZ GALVEZ	42064500	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
10		DIDIER	MARQUEZ GARCIA	4490960																																
11	17/09/25	DORA	SANTA BARCO	24948774	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																2.1.3 CV. ACTI														
12		EDELMIRA	PINEDA DE VILLADA	66700497																																
13	27/08/25	EMMA	GUIRAL ECHEVERRY	29895520	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
14		ERNESTO DE JESUS	IBARRA MORENO	10065943																																
15	19/06/25	EUNICE	VALENCIA VALENCIA	34053921	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
16	18/06/25	FANERY	ESPINOSA VELEZ	42101895	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
17	27/08/25	GILMA ROSA	TREJOS HENAO	25034049	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
18	18/06/25	GUSTAVO NORBEY	TORO HINCAPIE	10089979	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
19		HECTOR DE JESUS	BEDOYA OCAMPO	7496927																																
20	27/08/25	JAIME DE JESUS	ARIAS MONTES	10068429	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
21	17/06/25	JESUS AMADO	LOPEZ ALZATE	10058758	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																														
22	12/06/25	JOSE OMAR	LOPEZ GRAJALES	16343866	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
23	27/08/25	JOSE URIEL	PANIAGUA	7501506	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
24		LUIS FERNANDO	BETANCUR MORENO	7502407																																
25	24/07/25	LUIS GONZALO	MOSQUERA	4864033	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
26	19/06/25	LUZ AMPARO	SANCHEZ CALDERON	42064722	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
27		LUZ DARY	VALENCIA MORALES	33992375																																
28	23/05/25	LUZ MARINA	ORTIZ DUQUE	42063191	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO																														
29	27/08/25	MARIA ALICIA	VELASQUEZ PIEDRAHITA	34040158	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																												
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
30	24/09/25	MARIA AMPARO	ARANGO TAMAYO	42050822	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI							
31	19/06/25	MARIA AURENTINA	RAMIREZ DE CALDERON	24788605	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
32	19/06/25	MARIA AURORA	BAÑOL GUAPACHA	25059333	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
33	15/04/25	MARIA CARLINA	ORREGO CARDONA	43036477	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTIUCO				2.1.3 CV. ACTI								2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI	2.1.3 CV. ACTI					
34		MARIA ELENA	RUIZ GONZALEZ	42073836																															
35	22/04/25	MARIA ENER	SUAREZ DE GASPAR	25063636	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
36		MARIA GLADIS	BEDOYA MALDONADO	34058288																															
37		MARIA GLORIA	ARIAS DE RIOS	66700117																															
38	12/08/25	MARIA LEONILDE	ROMERO RIOS	24764834	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
39		MARIA LUZ DARY	RAMIREZ DE GARCÍA	42069040																															
40		MARIA MARGARITA	PULGARIN MARIN	42085746																															
41		MARIA MARLENY	VILLAMIL SUAREZ	42066893																															
42	12/06/25	MARIA NOHEMY	PEREZ DE LOPEZ	24935855	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
43		MARIA REGINA	TOBON SANCHEZ	29454135																															
44	09/04/25	MARTHA LUCIA	RAMIREZ GUTIERREZ	25192270	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO FISIOTERAPEUTICO												2.1.3 CV. ACTI				2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI					2.1.3 CV. ACTI							
45	16/07/25	MIREYA ANYELI	DIAZ RUIZ	23780001	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO FISIOTERAPEUTICO												2.1.3 CV. ACTI																	
46		NOE DE JESUS	TREJOS MELCHOR	10066210																															
47		NORBERTO ANTONIO	PENAGOS PENAGOS	16200597																															
48		NUBIA	GOMEZ	42164053																															
49		PEDRO PABLO	RAMIREZ GUTIERREZ	4587061																															
50		ROSALBA	SUAREZ	34041192																															
51		SANTO NOHELIA	JORDAN RIVAS	32494137																															
52		SIGIFREDO	ZAPATA LOPEZ	4463379																															
53	24/07/25	ANTONIO JOSE	FRANCO	10065540	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
54	24/07/25	CIELO	VALENCIA VALENCIA	24896014	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
55	24/07/25	DAVID ALFREDO	KING ANGULO	12580006	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
56	13/05/25	FABIO ANTONIO	CASTRO	4509884	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAAPEUTICO				2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI				2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI					2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI					
57		MARIA OLGA	OSPINA DUQUE	42113377																															
58	27/05/25	MARIA DEL CARMEN	VILLADA DE ARREDONDO	24796282	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST - MRC																													

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																												
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
59		MARIA MARINA	ARIAS	25200203																																
60	19/06/25	LUZ MARGELY	CETINA	42071206	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
61		ROSALBA	MARIN BOTERO	24955808																																
62	12/06/25	MARIA BERENICE	MARIN DE CASTRO	24942758	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
63	18/06/25	LUZ DIRIA	RAMIREZ ZAPATA	31398553	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
64	24/09/25	MARTA LUCIA	ZAMORA CATAÑO	25190880	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI							
65		BERNARDO	TAMAYO MONTOYA	2245497																																
66	17/09/25	EDILBERTO	OROZCO TABARES	6489856	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
67		MARCO FIDEL	BAÑOL LARGO	4581199																																
68		MARIA DEL CARMEN	FLORES BEDOYA	25151449																																
69		MARIA YADIRA	GOMEZ DE PULGARIN	42057404																																
70	19/06/25	MARIA EUCARIS	AGUDELO	24942557	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
71		MARIA ALBENIS	CORREA DE HERRERA	24544663																																
72		ROSALBA	MUÑOZ MORALES	24946899																																
73	24/09/25	LUZ MARINA	PIEDRAHITA DE CANO	25017053	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI							
74		ALBA MERY	QUINTERO	24762697																																
75		LUZ MARINA	GIL TORO	24583502																																
76		ANA BEIBA	GOMEZ OSSA	25191571																																
77		GLORIA	PETUMA DE PATIÑO	34052324																																
78		LUZ ADIELA	MORENO ISAZA	24623552																																
79		OSCAR	CARDENAS PULGARIN	1309365																																
80		GLORIA CECILIA	BEDOYA	32318464																																
81	24/07/25	BLANCA FLOR	GOMEZ OSSA	24685786	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
82		BLANCA RUBIELA	PEREZ FLOREZ	21920120																																
83		JOSE LUIS	ARIAS VASQUEZ	15898826																																
84		JUAN DE DIOS	VIRGEN	1405675																																
85	08/04/25	MARIA EDILMA	LOPEZ SANCHEZ	24938879	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO				2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI													2.1.3 CV. ACTI								
86		LUIS CARLOS	CRUZ	4638624																																
87		GUILLERMO LEÓN	GIRALDO	10057987																																

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																												
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
88		MARIA STELLA	RAMOS	42022038																																
89	17/07/25	MYRIAM DE JESUS	CALVO	34044001	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO				2.1.3 CV. ACTI																											
90	24/09/25	SANTIAGO ANTONIO	TAMAYO	2245390	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI							
91	12/06/25	MARIA MORELIA	MARIN HERNANDEZ	24947254	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
92		DULBANY	PRIETO ALZATE	42124837																																
93		ISABEL	NARANJO DE GONZALEZ	41395246																																
94		MARIA OCARDY	MARIN DE PIEDRAHITA	24917139																																
95		WILFRAM DE JESUS	BOTERO H	4518783																																
96		HERNANDO JAVIER	ALZATE PANIAGUA	16256204																																
97		PEDRO ANTONIO	MEJIA RAMIREZ	6451943																																
98	24/06/25	ORFILIA	RESTREPO RAMIREZ	24658402	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															
99		GABRIEL ANTONIO	BENITEZ	1255276																																
100		GODFREY ANCIZAR	ROMAN	10059767																																
101		ALICE	MARIN LENIS	24933147																																
102	17/06/25	AMANDA	JIMENEZ BEDOYA	24939006	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															
103		AMPARO	RENDÓN RAMÍREZ	29874421																																
104		AURA MARIA	SANTOS ROCHA	41768108																																
105		AURELIO ANTONIO	CASTAÑEDA OSORIO	4469771																																
106		CARMEN ROSA	ARIAS ARIAS	24935603																																
107	25/06/25	CONSUELO	RIVERA CARDONA	24602480	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
108	24/07/25	CONRADO	GIRALDO RAMIREZ	4505172	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
109	25/06/25	DIDIMA	CHAVES DE ARENAS	51608512	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
110	03/05/25	ELIAS	SOTO ARIAS	10087471	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC				2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI													
111		EVANGELINA	ROLON	37212902																																
112		FABIO	CASTAÑEDA LOZANO	4494644																																
113		FABIO	GONZALEZ GAVIRIA	10101823																																
114	24/07/25	FABIOLA	CORREA DE GIRALDO	24314693	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
115	27/08/25	FABIOLA	GONZALEZ DE ARIAS	25150024	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
116	24/09/25	FERNANDO	MOLINA AGUDELO	1385404	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI							

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																										
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
117	19/06/25	GABRIEL	ZAMORA	10098100	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															
118		GERMAN DE JESUS	CASTAÑEDA CARDONA	1232075																																	
119	25/06/25	GRACIELA	VASQUEZ VASQUEZ	24927418	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC																															
120	24/07/25	GUSTAVO DE JESUS	ISAZA RESTREPO	3410940	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC												2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI								2.1.3 CV. ACTI					
121		HERNAN DE JESUS	OSORIO ESCOBAR	10106195																																	
122		HERNANDO ANTONIO	GARCIA ARENAS	10062083																																	
123		JAVIER ANTONIO	SANCHEZ FLOREZ	16219416																																	
124		JAVIER	BEDOYA VALENCIA	10067958																																	
125	21/05/25	JAVIER	ESPINOSA OROZCO	6667659	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															
126	25/06/25	JESUS EMILIO	RUIZ GIRALDO	3384374	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC																															
127		JOSE ALDEMAR	CASTAÑEDA OSORIO	10094546																																	
128	24/09/25	JOSE CUPERTINO	LONDOÑO MARQUEZ	2685790	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC																								2.1.3 CV. ACTI							
129		JOSE DARIO	SALDARRIAGA SANCHEZ	6087680																																	
130		JOSE ELIECER	CALDERON LONDOÑO	4424677																																	
131		JOSE GUILLERMO	ARENAS GIRALDO	2933868																																	
132		LUZ DARY	MEJIA DE PIEDRAHITA	42056272																																	
133		LUZ DARY	RIOS DE LONDOÑO	42051012																																	
134		LUZ MERY	MENDOZA	34058770																																	
135	11/09/25	MAGNOLIA	LOTERO TORRES	24954554	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO											2.1.3 CV. ACTI																			
136		MARIA ALICIA	PATIÑO ARCILA	34043416																																	
137		MARIA CLARA	JIMENEZ OCAMPO	24927915																																	
138		MARIA EDELMIRA	GRISALES GALLEGO	34058813																																	
139	25/06/25	MARIA EDILMA	LONDOÑO MARQUEZ	25151719	MARIANA VARGAS LOPEZ	EVALUACION MINI BESTEST Y MRC																															
140		MARIA ELENA	RAIGOSA LÓPEZ	42052699																																	
141	25/06/25	MARIA GLORIA	MARTINEZ DE RENDON	31203055	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															
142		MARIA MAGOLA	OSORIO DAVILA	24946768																																	
143		MARIA MARDY	ARCILA ZAPATA	34041110																																	
144		MARIA TERESA DE JESUS	TRUJILLO ESCOBAR	34058139																																	
145	13/05/25	MARIELA	MARULANDA SIERRA	42058965	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																															

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																										
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
146		MELANIA	ZAMORA PERDOMO	38951538																															
147		MERCEDES	ORTEGON MUÑOZ	24930035																															
148		MIRIAM	POLANIA	29379803																															
149	26/06/25	NELLY	TANGARIFE JARAMILLO	24949855	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																													
150		OMAR	GARCIA	10064555																															
151	25/06/25	ORFILIA	MARTINEZ OSORIO	24822872	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
152		PEDRO JUSTO	BERRIO CORREA	1313828																															
153		ROSA TULIA	LOPEZ GIRALDO	24926587																															
154		SIGIFREDO	VALENCIA	2558595																															
155		MARIA MAGNOLIA	ORREGO CARDONA	42125305																															
156		ALVARO ANTONIO DE JESUS	SALDARRIAGA GRANADA	10085481																															
157	24/07/25	GERMAN NICOLAS	CEBALLOS	71594772	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
158	24/09/25	SONIA	VILLEGAS SUÁREZ	42074122	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI						
159		MARIELA	LEON PRIETO	24954297																															
160		LUZ MERY	MARIN DE RAMIREZ	34040018																															
161	16/04/25	JOSE FERNANDO	GRISALES	4526916	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																	2.1.3 CV. ACTI													
162		CLARA ROSA	BENJUMEA	29802106																															
163		GABRIEL	HERNÁNDEZ CASTRILLON	10064499																															
164		LUZ MARY	HERNANDEZ GARCIA	25096874																															
165		JOSE WILSON	OROZCO GONZALEZ	10104872																															
166		**PEDRO NEL**	OSPINA HERRERA	10056112																															
167		MARIA CELENY	OBANDO DE MEJIA	25107472																															
168	05/08/25	MARIA ARGEMIRA	GOMEZ DE MARIN	24725074	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																													
169	08/04/25	ILDA MARIA	LOPEZ CASANOVA	34528830	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO										2.1.3 CV. ACTI							2.1.3 CV. ACTI									2.1.3 CV. ACTI						
170		DESIDERIO ANTONIO	VALENCIA AGUDELO	1367598																															
171	22/05/25	MARIA ADIELA	DELGADO ORTIZ	42061096	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																													
172		JOSE NORBERTO	QUINTERO ORREGO	10058387																															
173	22/05/25	JAIME ANTONIO	CASTAÑO	2459524	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																	2.1.3 CV. ACTI													
174		JOSE MOISES	AVILA	17044323																															

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																														
							S1							S2							S3							S4									S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
175	31/07/25	MAURA DEL CARMEN	QUIÑONEZ DE LA CRUZ	40176665	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO										2.1.3 CV. ACTI								2.1.3 CV. ACTI								2.1.3 CV. ACTI				
176		LUZ ESTELA	CRUZ OSPINA	41894536																																	
177		DOLLY	CRUZ	41892803																																	
178	27/08/25	ROSARIO	MONTOYA BERMUDEZ	29382746	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO										2.1.3 CV. ACTI						2.1.3 CV. ACTI										2.1.3 CV. ACTI				
179		MARIA EUCARIS	ALVAREZ BEDOYA	24763814																																	
180		AMPARO DE JESUS	GOMEZ DE CASTAÑO	34041285																																	
181		URIEL DE JESUS	VIRGEN UPEGUI	10066124																																	
182		ANA EVELIA	VASQUEZ MURILLO	41905967																																	
183		LUZ MARIA	CORTES RAMIREZ	34041536																																	
184	03/06/25	CLAUDINA	OYOLA CRUZ	42056842	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC				2.1.3 CV. ACTI																													
185	24/09/25	MARIA MARLENY	PELAEZ	24619053	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																									2.1.3 CV. ACTI								
186	24/07/25	GLORIA AMPARO	RODRIGUEZ CANO	42070435	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																															
187	28/05/25	AMPARO	CANO DE RODRIGUEZ	24924611	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO																																	
188		LUIS DELIO	OCAMPO AGUDELO	4563295																																	
189		MARIA ROSALBA	SOTO	24941497																																	
190		MARIA EUCARIS	GALEANO	31375818																																	
191	08/04/25	MARIA SOLEIDA	HURTADO	24623570	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO FISIOTRERAPEUTICO			2.1.3 CV. ACTI																													
192	24/07/25	BLANCA FLOR	DUQUE OCAMPO	24951418	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																																	
193		LUIS ALBERTO	MARIN MARIN	10084379																																	
194		ARIEL ANTONIO	OCAMPO GALLEGO	4500491																																	
195		MARIA IDALBA	MELCHOR DE DIAZ	25035846																																	
196		ADIELA	HURTADO CIFUENTES	24912450																																	
197		FLORA MARIA	ESPINOSA NARVAEZ	42053892																																	
198		LUBER DARIO DE JESUS	VELASCO MANSO	10072546																																	
199		LUZ MARINA	SANCHEZ LOAIZA	29447580																																	
200		LILIA	HERNANDEZ DE GUALTEROS	24672584																																	
201		MARIA ALICIA	CORREA GALLEGO	24944261																																	
202	22/04/25	MARIA LUZ	DORIS PATIÑO	24938473	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																																	
203		MARIA MAGDALENA	ALVAREZ	34043506																																	

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																								
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
204		OSCAR	VASQUEZ ARIAS	101911734																																
205	22/04/25	ALBERTO	LOPEZ SOTO	10062430	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
206		AURORA	ZULUAGA	38900012																																
207		BERNARDINO	VERA TABORDA	10084764																																
208		BLANCA CECILIA	NARVAEZ	42130047																																
209		JAIME	HENAO VEGA	4371586																																
210		JOSE ORLANDO	HENAO HERNANDEZ	10071426																																
211		JUAN DE JESUS	CASTAÑO SALAZAR	10061813																																
212		JULIA HEROÍNA	ABONCE DE GUEVARA	25050794																																
213	22/04/25	MARIA CARMENZA	GIL	42090513	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
214	22/04/25	MARIA DE LOS ANGELES	FLOREZ	24904220	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
215	22/04/25	MARIA FANNY	GAVIRIA BEDOYA	25019559	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
216	22/04/25	MARIA FANY	OLAYA	43057698	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
217	23/04/25	MARIA INES	ALVAREZ GARCIA	24789353	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
218		MARIA LUCERO	GIRALDO	29841998																																
219		MARIA LUCERO	HENAO VEGA	34058300																																
220	15/09/25	MARLENY	QUINTERO	34043086	MARIANA VARGAS LOPEZ	ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO															2.1.3 CV. ACTI															
221	24/07/25	MARTHA LUCIA	GONZALEZ MEJIA	42124770	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
222		ORFILIA	MARTINEZ OSORIO	24882872																																
223		TERESITA DE JESUS	ROSERO CORREA	42079121																																
224	23/04/25	NILBIA DE JESUS	SANCHEZ TREJOS	25163405	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
225	29/05/25	TIBERIO	AGUIRRE PATIÑO	4509707	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
226	22/04/25	MARÍA DUFAY	DUQUE	41898028	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
227	23/04/25	DORA	LOPÉZ CARVAJEL	34059097	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
228		ALEIDA	LOPÉZ	29332114																																
229	02/05/25	MARIA FLORIPE	PEÑA CORTEZ	24890437	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
230	23/04/25	ROSALBA	ROA BERBERI	38946773	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
231	22/04/25	CLARA INES	AGUDELO	24952926	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														
232	22/04/25	OLGA	MUÑOZ DE BERMUDEZ	42054948	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																														

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																										
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
233	22/04/25	LUZ MARYORY	SANCHEZ	51759092	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC															2.1.3 CV. ACTI		2.1.3 CV. ACTI												
235		MARIA RUBIELA	VINASCO	24389076																															
234	22/04/25	MARIA CENELIA	LONDOÑO MARQUEZ	29627268	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
235	26/05/25	LUIS ARTURO	RUIZ VILLADA		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC			2.1.3 CV. ACTI																										
236	13/05/25	AURA MARIA	TAMAYO	28974427	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
237	13/05/25	JORGE BERNARDO	ESPINOZA OROZCO	7489869	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
238	22/05/25	MARIA NIDIA	MENDOZA GARCIA	42075022	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
239	29/05/25	LILI	MEDINA ZAMBRANO		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
240	27/05/25	MAGALY	MONTES	36175641	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
241	29/05/25	CILA MARIA	PEREA MOSQUERA		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
242	27/05/25	MARIA DEL CARMEN	YEPES GUALTEROS	21233678	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
243	29/05/25	EDILIA	LOPEZ		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
244	03/06/25	MIGUEL ANGEL	CASTRILLON		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
		GABRIEL ANTONIO	BENITEZ	1255276																															
	24/06/25	MARIA LIBIA	GIRALDO		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	24/06/25	JOSE MAXIMINO	GAÑAN GAÑAN	15910433	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	25/06/25	CANDIDA ROSA	ANDICA BUENO	24952654	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	24/06/25	MERARDO DE JESUS	RENDON	2620398	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	24/06/25	ALBA LUCIA	PATIÑO ARCILA	42000292	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	28/07/25	MARIA CARLOTA	ARISTIZABAL	24805667	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	27/08/25	ARMINDA MARIA	PUERTA	25192345	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	27/08/25	MARIA NORI	MONCADA	28813350	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	26/08/25	LADY STELLA	PERES MENESES	60282203	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC			2.1.3 CV. ACTI	2.1.3 CV. ACTI							2.1.3 CV. ACTI																			
	27/08/25	MIGUEL ANTONIO	CARDENAS	10216067	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	24/09/25	LUZ DELIA	BOLIVAR		MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																								2.1.3 CV. ACTI						
	28/09/25	NUBIA ROSA	ARANGURE	60284057	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	27/09/25	GILDARDO ANTONIO	FRANCO	18386465	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	28/09/25	CLEOTILDE	OYOLA	40270605	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																													
	17/09/25	CELINA	LONDOÑO BEDOYA	24911093	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																2.1.3 CV. ACTI													

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

							SEPTIEMBRE																										
							S1							S2							S3							S4							S5	
							L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
N.	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIDADFICACIÓN (SIN PUNTOS, NI RAYAS,EL REGISTROES EL NUIP)	FUNCIONARIO /CONTRATISTA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	17/09/25	ALBA LUCIA	ORTIZ VASQUEZ	42056952	MARIANA VARGAS LOPEZ	VALORACION MINI BEST / MRC																	2.1.3 CV. ACTI												

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO REGISTRO DE ATENCIONES REALIZADAS POR MASIVAS O POR IDENTIFICACION DE ACTIVIDAD

JORNADA	N	FECHA DE ATENCION DD/MM/AA	ACCIONES	FUNCIONARIO RESPONSABLE ACTIVIDAD	CANTIDAD DE PERSONAS EN LA ACTIVIDAD	F	M	TOTAL	ENTREGAS Y ACTIIVDADES	OBSERVACIONES
AM	1	7/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	68	47	21	68	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA PARA EVALUAR EL EQUILIBRIO E IDENTIFICAR RIESGOS DE CAIDA
PM	2	7/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	66	39	27	66	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA PARA EVALUAR EL EQUILIBRIO E IDENTIFICAR RIESGOS DE CAIDA
AM	3	11/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	42	17	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTVIDAD DE MOVILIDAD ARTICULAR, FLEXIBILIDAD
AM	4	14/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	42	22	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO Y DINAMICA SOBRE EQUILIBRIO Y CONCENTRACION
PM	5	14/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO Y DINAMICA SOBRE EQUILIBRIO Y CONCENTRACION
AM	6	21/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	62	45	17	62	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HIGIENE POSTURAL
PM	7	21/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	54	33	21	54	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HIGIENE POSTURAL
AM	8	25/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	47	27	20	47	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR Y EJERCICIOS DE ESTIMULACION COGNITIVA
PM	9	25/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	53	28	25	53	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR Y EJERCICIOS DE ESTIMULACION COGNITIVA
AM	10	28/4/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	48	17	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR POR MEDIO DE BALON DE PILATEAS
AM	11	5/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	45	24	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR, LA CONCENTRACION, COORDINACION Y LA ESTIMULACION COGNITIVA EN LOS ADULTOS MAYORES
PM	12	5/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	73	47	26	73	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR, LA CONCENTRACION, COORDINACION Y LA ESTIMULACION COGNITIVA EN LOS ADULTOS MAYORES
AM	13	8/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR EN MIEMBROS SUPERIORES
PM	14	8/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	33	25	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y FUERZA MUSCULAR EN MIEMBROS SUPERIORES
AM	15	12/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	40	17	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
PM	16	12/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	47	20	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
AM	17	16/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	43	26	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PRACTICA HIGIENE DEPORTIVA
PM	18	16/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	52	32	20	52	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PRACTICA HIGIENE DEPORTIVA
AM	19	19/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	42	23	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION MOVILIDAD ARTICULAR
PM	20	19/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	38	26	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION MOVILIDAD ARTICULAR

AM	21	23/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	40	19	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION FORTALECIMIENTO ZONA CORE
PM	22	23/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	43	22	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION FORTALECIMIENTO ZONA CORE
AM	23	26/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	43	20	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO CON BANDA ELASTICA
PM	24	26/5/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	66	44	22	66	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO CON BANDA ELASTICA
AM	25	6/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	69	47	22	69	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR
AM	26	9/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	42	19	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD CON AROS PARA MOVILIDAD ARTICULAR Y COORDINACION
AM	27	13/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	68	48	20	68	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE COORDINACION Y CONCENTRACION EN EL ADULTO MAYOR
PM	28	13/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE COORDINACION Y CONCENTRACION EN EL ADULTO MAYOR
AM	29	16/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	44	17	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR EL EQUILIBRIO DINAMICO
PM	30	16/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	38	23	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA FOMENTAR EL EQUILIBRIO DINAMICO
PM	31	18/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	10	9	1	10	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	SESION GRUPAL DE HIDROTERAPIA
AM	32	20/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	73	50	23	73	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HABITOS DE VIDA SALUDABLE
PM	33	20/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	36	20	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION HABITOS DE VIDA SALUDABLE
AM	34	27/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	35	22	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ALTERACIONES EN LA CIRCULACION Y EJERCICIOS PARA MEJORARLA
PM	35	27/6/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	45	16	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ALTERACIONES EN LA CIRCULACION Y EJERCICIOS PARA MEJORARLA
AM	36	4/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	31	19	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE EQUILIBRIO Y COORDINACION
PM	37	4/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	44	29	15	44	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE EQUILIBRIO Y COORDINACION
AM	38	7/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	48	32	16	48	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
PM	39	7/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	49	30	19	49	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION CIGNITIVA, MOTRICIDAD FINA, COORDINACION OCULO-MANUAL
AM	40	11/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	42	29	13	42	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	CAPACITACION SOBRE ACCESO AL CERTIFICACION DE DISCAPACIDAD
AM	41	14/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	41	17	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DIDACTIVO DE ESTIMULACION COGNITIVA CON UN ENFOQUE EN CONCENTRACION Y ATENCION
PM	42	14/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	46	31	15	46	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DIDACTIVO DE ESTIMULACION COGNITIVA CON UN ENFOQUE EN CONCENTRACION Y ATENCION

PM	45	21/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	39	18	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE EQUILIBRIO CON BALON DE PILATES
AM	46	22/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	35	15	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EJERCICIO DE EQUILIBRIO CON BALON DE PILATES
AM	47	25/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	44	17	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE CONCENTRACION Y COORDINACION OCULO-MOTOR
PM	48	25/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	39	17	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER SOBRE CONCENTRACION Y COORDINACION OCULO-MOTOR
AM	49	28/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	55	40	15	55	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD PULMONAR
PM	50	28/7/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD PULMONAR
AM	51	4/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	55	39	16	55	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA ACTIVACION DE COORDINACION Y EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO
PM	52	4/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	61	37	24	61	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA ACTIVACION DE COORDINACION Y EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO
AM	53	8/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	56	40	16	56	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA MEJORAR POSTURA Y REEDUCACION DE PATRONES BASICOS DE LA MARCHA
PM	54	8/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	42	15	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD PARA MEJORAR POSTURA Y REEDUCACION DE PATRONES BASICOS DE LA MARCHA
AM	55	11/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	62	45	17	62	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE CONCENTRACION Y REACTIVIDAD
PM	56	11/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	41	24	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER DE CONCENTRACION Y REACTIVIDAD
AM	57	15/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	44	19	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EQUILIBRIO DINAMICO
PM	58	15/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	70	41	29	70	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	EQUILIBRIO DINAMICO
PM	59	22/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	41	23	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TALLER MOVILIDAD ARTICULAR
AM	60	25/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	37	20	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS SUPERIORES CON BANDA ELASTICA AMARILLA RESISTENCIA SUAVE
PM	61	25/8/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	42	25	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS SUPERIORES CON BANDA ELASTICA AMARILLA RESISTENCIA SUAVE
AM	62	1/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	43	15	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
PM	63	1/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	63	43	20	63	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
AM	64	5/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	46	12	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS INFERIORES
PM	65	5/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	38	21	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE MIEMBROS INFERIORES
AM	66	8/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	45	12	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	COORDINACION OCULO/MANUAL Y MOTRICIDAD FINA

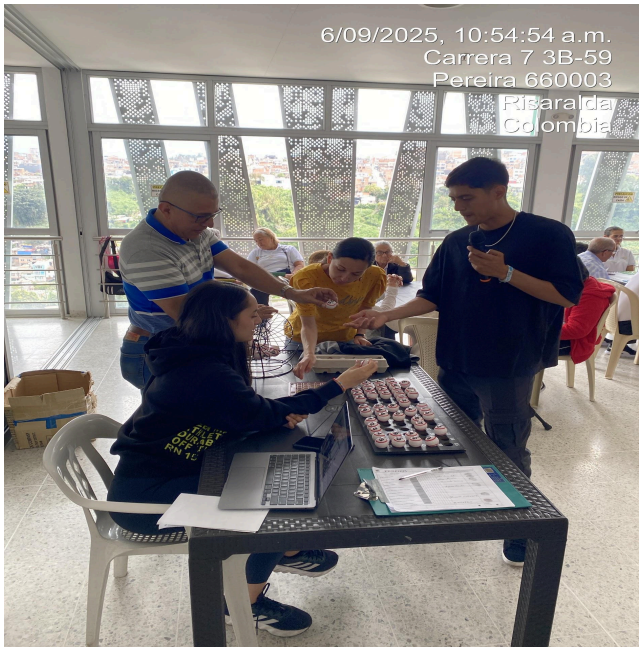
PM	67	8/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	31	22	9	31	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	COORDINACION OCULO/MANUAL Y MOTRICIDAD FINA
AM	68	11/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	64	49	15	64	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD JUEGOS TRADICIONALES Y DE LA CALLE
PM	69	11/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	54	43	11	54	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD JUEGOS TRADICIONALES Y DE LA CALLE
AM	70	15/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	58	45	13	58	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA CON ENFOQUE EN MOVILIDAD ARTICULAR
PM	71	15/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	67	44	23	67	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	ACTIVIDAD RECREATIVA CON ENFOQUE EN MOVILIDAD ARTICULAR
AM	74	22/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	57	44	13	57	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TERAPIA SENSORIAL DE POSICIONAMIENTO
PM	75	22/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	65	49	16	65	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	TERAPIA SENSORIAL DE POSICIONAMIENTO
AM	76	26/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	60	39	21	60	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	JUEGOS DE COORDINACION
PM	77	26/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	20	13	7	20	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	JUEGOS DE COORDINACION
AM	78	29/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	50	36	14	50	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR CON BASTON
PM	79	29/9/2025	2.1.3 Registro de beneficiarios de atención primaria en salud	MARIANA VARGAS	59	37	22	59	ACTIIVDADES FISIOTERAPIA	MOVILIDAD ARTICULAR CON BASTON

Anexo 13.

Alcance 13: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

		
ACTIVIDAD: Acompañamiento equipo de APS **FECHA**: 6 de septiembre 2025 **LUGAR**: Comedor	**ACTIVIDAD:** Acompañamiento área de deportes **FECHA**: 18 de septiembre del 2025. **LUGAR:** Comedor	**ACTIVIDAD**: Acompañamiento equipo psicosocial **FECHA**: 27 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Comedor

Anexo 14.

Alcance 14: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este, con el fin de garantizar la calidad de la atención integral al adulto mayor y el cumplimiento de los objetivos de la Cooperativa, así como acatar estrictamente las políticas, reglamentos, directrices y circulares internas de la empresa, al igual que mantener un compromiso constante con la mejora continua de los proceso y calidad del servicio.

- Registro fotografico

COOPERATIVA MULTISER NIT 816004711-7	**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD: Acompañamiento entrega de alimentos **FECHA**: 8 de septiembre 2025 **LUGAR**: Comedor	**ACTIVIDAD:** Acompañamiento en ruta jornada PM **FECHA**: 16 de septiembre del 2025. **LUGAR:** CVOP	**ACTIVIDAD**:Acompañamiento en ruta de mediodía. **FECHA**: 30 de septiembre del 2025 **LUGAR**: Comedor